

ケアマネジメントにおける実践の振り返り及び課題の設定の
タイムスケジュール

1日目 9時30分～16時30分

構成	時間	内 容
導 入	9:30～9:40 (10分)	○本科目の目的、習得目標の確認 ・アイスブレイク ・研修記録シートを用いてそれぞれの目標を確認
講義・演習	9:40～10:10 (30分)	○実践の振り返り ・グループ内のメンバーで実務研修を終えてから実践してきた中で学んだことや、失敗したこと、問題と感ずることの意見交換
講 義	10:10～11:25 (75分) 休憩含む(10分)	○ケアマネジメントのプロセスにおけるポイントの再確認 ・ケアマネジメントの各プロセスの再確認と押さえるべきポイントの確認
昼食・休憩	11:25～12:25 (60分)	
講 義	12:25～13:40 (75分) 休憩含む(10分)	○事例検討の意義と方法について ・事例検討の意義と効果 ・事例検討の方法 ・事例検討における参加の姿勢と役割
講 義	13:40～15:40 (120分) 休憩含む(10分)	○事例報告演習 ・事例の報告、発表 ・事例に対するメンバーとの質疑応答 ・不足している情報（アセスメント）の確認 ・事例提出者の気づきの報告
講 義	15:40～16:10 (30分)	事例検討の感想・事例検討の効果の再確認
振り返り	16:10～16:30 (20分)	本科目全体を振り返り、ポイントについて講義

※グループワークでは、オンライン受講者は、ブレイクアウトルームで、会場では、その場で数名のグループに分かれ、意見交換を行う。

2日目 9時30分～16時30分

構成	時間	内 容
講 義	9:30～9:40 (10分)	○前回の振り返り ・研修記録シートを用いてそれぞれの目標を確認
休 憩	9:30～10:40 (120分) 休憩含む(10分)	○ケアプラン点検 ・ケアプラン適正化事業とケアプラン点検の意義 ・ケアプラン点検支援マニュアルも説明 ・自己点検 ・他者点検 ・点検結果の振り返りとグループ演習に使う事例の選定
昼食・休憩	11:40～12:10 (60分)	
演 習	12:40～14:10 (90分) 休憩含む(10分)	○課題に対する対応策と修正ケアプラン作成 ・グループワークによる課題と確認と対応策の検討 ・グループワークによるケアプラン作成(言語化)
演 習	14:10～15:30 (80分) 休憩含む(10分)	○グループ発表と総評
演 習	15:30～16:10 (40分)	○自らの課題の確認と学習目標の設定 ・事例検討、グループ発表、意見交換を通じて認識した自らの課題に対し、解決に向けた学習課題の設定を行う ・グループ内で、自らが設定した学習課題の発表
振り返り	16:10～16:30 (20分)	本科目全体を振り返り、ポイントについて講義

演習シート 1

実践の振り返り

演習シート 2

1	2
3	4
5	6

