

「基礎理解」タイムスケジュール

時間	修得目標	講義のポイント	ミニワークテーマ	ミニワークのポイント	
13:40~13:45	導入	研修記録シートの目標を確認 アイスブレイク			
13:45~14:25 (40分)	第1節 ケアマネジメントを必要とする高齢者を取り巻く背景や特性	ケアマネジメントを必要とする高齢者を取り巻く背景や特性について説明できる	1. 高齢社会の進展 2. 家族の介護力の低下 3. 地域包括ケアシステムへの転換と在宅医療 4. 介護支援専門員に必要とされる医療的視点と疾患別ケアマネジメント	ミニワーク (10分) ① 高齢者の多くが居宅で生活を続けるために必要なものは何か ② 人間は、身体・精神・社会の総合体として存在している。p48の図をもとに、介護支援専門員は、高齢者を支援するために必要なものは何か	理解度を測る
14:25~14:35 (10分)	休憩				
14:35~15:15 (40分)	第2節 高齢者にみられる生理、心理、生活環境等の関係性	高齢者にみられる生理、心理、生活環境等の関係性について説明できる	1. 加齢と老化 2. 老化の生理的特徴 3. 老化における心理的特徴 4. 健康な暮らしのために必要なもの	ミニワーク (15分) ① p48の図をもとに、高齢者を支援するために必要なものは何か	理解度を測る
15:15~15:25 (10分)	休憩				
15:25~15:55 (30分)	第3節 高齢者の自己決定を尊重したケアマネジメント	高齢者の自己決定を尊重したケアマネジメントを実施できる	1. 介護支援専門員に求められる基本倫理 2. 介護支援専門員に必要な援助の基本姿勢		
15:55~16:45 (40分)	第4節 ケアプラン作成のためのプロセスに沿った支援にあたってのポイント	ケアプラン作成のためのプロセスに沿った支援にあたってのポイントについて説明できる 高齢者に多い代表的な疾患や症候群別ケアマネジメントを学ぶことの有効性について説明できる	1. 要介護状態の原因となる疾患 2. 老年症候群と介護支援 3. 疾患・症状群別ケアマネジメントの基本 4. 退院前カンファレンス	ミニワーク (15分) ① 入退院の情報共有のために普段から構築しておく必要があるものは何か	
16:45~17:00 (15分)	振り返り	全体の振り返り ポイントについて			

※ミニワークについては、適宜実施するものとする