令和5年度 福祉職のためのメンタルヘルス 実施要綱

1 ねらい

対人援助職が現場で疲弊し、燃え尽きを起こさないために、メンタルヘルスの基本的な知識やストレスに対する理解を深め、対処する方法を知ることが必要です。

本研修では、精神疾患の特徴・要因を知るとともに、セルフケアや声掛けなどの援助的コミュニケーション技術を学び、「自分」と「仲間」を大切にしながら、生き生きと働くために必要な知識、手法等を学びます。

《学びのポイント》

1. 精神疾患の特徴、症状、ヘルプサイン（SOS）等について学ぼう。	2. 「いつもと違う？」にいち早く気づくための視点を理解しよう。
3. 援助の手を差し伸べようとするときの注意点（NGワード）、声のかけ方や傾聴の技術を学ぶとともに、職場の環境を見つめ直す機会にしよう。	

2 実施機関

社会福祉法人 秋田県社会福祉協議会

3 受講対象

社会福祉施設、介護保険施設・事業所、社会福祉協議会等の職員で、入職後、概ね5年以上の方。

4 受講定員

80名

5 日 程

令和5年10月31日（火）

6 研修会場

秋田県社会福祉会館 10階 大会議室（秋田市旭北栄町1番5号）

7 受講料

県社協会員施設の職員※（注1） 5,000円

県社協非会員施設の職員 8,000円

※（注1） 令和5年7月1日現在で会員登録されている施設・事業所の職員。

※ 受講料は、事前にお振込みいただきます。詳細は受講決定通知にてお知らせします。

8 申込受付

令和5年9月1日（金）～9月15日（金）

申込期間中に「研修受付システム」によりお申込みください。

※9月1日（金）午前9：00以降に申込ができます。受付開始時刻前には、表示されませんので御留意ください。

日 程 表

	日 時	研 修 科 目
10 / 31 (火)	9:00～ 9:45	受 付
	9:45～10:00	オリエンテーション
	10:00～12:00	1.はじめに 精神保健福祉士協会の紹介
	12:00～13:00 昼食・休憩	2.精神疾患の主な要因と特徴
	13:00～15:30	3.こんなことに困っていませんか？ (1) いつもとは“何かが違う”けど、何がサイン(SOS)なの？ (2) NGワードは？ (3) どんな風に声を掛けたらいい？
	15:30～	4.医療機関との連携 (1) 精神保健福祉法に関すること (2) 精神科病院で働く精神保健福祉士の立場を共有する
		5.演習 (1) 連携でうまくいっていること、いっていないこと (2) 事例をもとに対処を検討
	15:30～	アンケート記入、閉講

【講師】

秋田県精神保健福祉士協会会員

〔留意事項〕

1 新型コロナウイルス等の感染症対策

本会が実施する福祉保健研修は、感染症に対する重症化リスクが高い福祉サービス利用者への援助職者を対象としているものです。新型コロナウイルス感染症等の拡大予防の観点から、本年度の研修実施に当たって、当面の間、研修会場内でのマスク着用を求めます。

研修の趣旨を御賢察の上、受講の申し込みの際に御配慮くださるようお願いいたします。

なお、手洗い・手指消毒の呼びかけ、消毒液の設置、研修会場の換気等、引き続き感染予防対策をとって行います。

2 申込受付

受付期間内で定員の範囲内において先着順とします。申込受付期間内であっても、定員に達した場合は申込受付を締め切りますので、あらかじめ御了承ください。受講の可否は9月22日（金）までにメールで連絡します。

3 研修カード

全日程の受講を要件として修了証明をします。研修カードをお持ちの方は、当日御用意ください。お持ちでない方は、受付時にお申し出ください。

4 駐車場

会場となる秋田県社会福祉会館の駐車場は、当研修受講者の駐車を保証するものではありません。満車の際は、別添地図を参照の上、周辺の有料駐車場を御利用ください。

また、駐車場の混雑解消に御協力ください。

5 昼 食

受講者各自で準備願います。なお、当日は業者による弁当の注文受付（650円）の他、館内には「レストラン SUNSUN」がありますので御利用ください。

6 空 調

秋田県社会福祉会館では、環境への配慮及び節電・省エネルギーを心がけた空調を実施しております。受講者は研修開催時期の気候に応じ寒暖等が調整できる服装で御協力ください。

7 その他

感染症等の発生状況によっては、研修を延期・中止する場合があります。開催に関して変更があった場合は、別途連絡します。

＜申し込み・問い合わせ先＞

社会福祉法人 秋田県社会福祉協議会

施設振興・人材・研修部 研修担当／佐藤（一）・赤塚

〒010-0922 秋田市旭北栄町1-5 秋田県社会福祉会館7階

TEL 018-864-2775 FAX 018-864-2840