

受講生募集

令和6年度

ロングライフ講座

高齢期の生活に即した知識の習得とニュースポーツ体験により、
高齢者の健康寿命の延伸を図るとともに、
高齢者の交流の場を提供することを目的とする。



主催 社会福祉法人 秋田県社会福祉協議会

内容 オリエンテーション 10:55 ~
講座／11:00 ~ 12:30 ニュースポーツ体験／13:30 ~ 15:00

- 生きがい・健康づくりに関する講座
- 介護予防に関する講座 等
- ニュースポーツ(スマイルボウリング、カローリング)
- eスポーツ体験

講師 各分野の専門家及び指導者

前 期	会 場	後 期	会 場
令和6年6月18日(火)	大 館	令和6年11月21日(木)	湯 沢
令和6年6月25日(火)	潟 上	令和6年11月26日(火)	横 手
令和6年7月 1 日(月)	秋 田	令和6年12月 5 日(木)	大 館
令和6年7月 4 日(木)	北秋田	令和6年12月 9 日(月)	北秋田
令和6年7月12日(金)	能 代	令和6年12月12日(木)	能 代
令和6年7月18日(木)	湯 沢	令和6年12月19日(木)	秋 田
令和6年8月 7 日(水)	横 手	令和6年12月24日(火)	潟 上

※新型コロナウイルス感染症等の感染防止のため一部日程を中止する場合があります。

※会場・講師等の都合により、一部変更される場合があります。

※ニュースポーツ体験時には運動靴等を御持参ください。

募集定員 **各30名** (定員になり次第締め切ります。)

受講資格 県内に在住する概ね60歳以上の方

受講料 **無 料** **受講申込** 令和6年**6月14**日(金)まで

申込先 社会福祉法人秋田県社会福祉協議会

地域福祉・生きがい振興部 生きがい健康づくり担当／柏、佐々木
〒010-0922 秋田市旭北栄町1-5

TEL 018-824-2888 FAX 018-864-2742

ホームページ <https://www.akitakenshakyo.or.jp> Eメール ikigai@akitakenshakyo.or.jp

大館会場 大館市北地区 コミュニティセンター 大館市有浦一丁目8-15 ☎0186-45-0515	6月18日(火) 講座「eスポーツで 生きている実感を支えたい」 eSocial Cue株式会社 若狭 利伸 eスポーツ体験 eSocial Cue株式会社 若狭 利伸	12月5日(木) 講座「笑顔で元気 健康寿命を延ばすためには」 介護予防健康アドバイザー 小山田 聖子 ニューススポーツ体験(カローリング) 秋田県レクリエーション協会 副理事長 菊地 義寿
北秋田会場 北秋田市交流センター 北秋田市材木町2-2 ☎0186-63-2321	7月4日(木) 講演「笑顔で長生きを」 フリーアナウンサー 原田 真裕美 ニューススポーツ体験(スマイルボウリング) 秋田県レクリエーション協会 副理事長 菊地 義寿	12月9日(月) 講座 「こころとからだのリフレッシュ」 健康運動指導士 佐々木 慎尚 ニューススポーツ体験(カローリング) 秋田県レクリエーション協会 副理事長 菊地 義寿
能代会場 能代市中央公民館 能代市追分町4-26 ☎0185-54-8141	7月12日(金) 講座「笑いは健康の源」 落合 鶴亀漫芸一座 ニューススポーツ体験(スマイルボウリング) 秋田県レクリエーション協会 副理事長 菊地 義寿	12月12日(木) 講演「笑顔で長生きを」 フリーアナウンサー 原田 真裕美 ニューススポーツ体験(カローリング) 秋田県レクリエーション協会 副理事長 菊地 義寿
潟上会場 かたりあん 潟上市天王字上江川47-398 ☎018-878-4111	6月25日(火) 講座「笑いは健康の源」 落合 鶴亀漫芸一座 ニューススポーツ体験(スマイルボウリング) 秋田県レクリエーション協会 副理事長 菊地 義寿	12月24日(火) 講座「eスポーツで 生きている実感を支えたい」 eSocial Cue株式会社 若狭 利伸 eスポーツ体験 eSocial Cue株式会社 若狭 利伸
秋田会場 秋田県社会福祉会館 秋田市旭北栄町1-5 ☎018-864-2700	7月1日(月) 講座「eスポーツで 生きている実感を支えたい」 eSocial Cue株式会社 若狭 利伸 eスポーツ体験 eSocial Cue株式会社 若狭 利伸	12月19日(木) 講座「笑顔で元気 健康寿命を延ばすためには」 介護予防健康アドバイザー 小山田 聖子 ニューススポーツ体験(カローリング) 秋田県レクリエーション協会 副理事長 菊地 義寿
横手会場 サンサン横手 横手市条里二丁目1-15 ☎0182-33-8033	8月7日(水) 講座 「こころとからだのリフレッシュ」 健康運動指導士 柴田 栄宜 ニューススポーツ体験(スマイルボウリング) 秋田県レクリエーション協会 副理事長 菊地 義寿	11月26日(火) 講座「eスポーツで 生きている実感を支えたい」 eSocial Cue株式会社 若狭 利伸 eスポーツ体験 eSocial Cue株式会社 若狭 利伸
湯沢会場 湯沢生涯学習センター・ 湯沢勤労青少年ホーム 湯沢市佐竹町4番5号 ※湯沢市役所本庁舎前 ☎0183-73-1132	7月18日(木) 講座「eスポーツで 生きている実感を支えたい」 eSocial Cue株式会社 若狭 利伸 eスポーツ体験 eSocial Cue株式会社 若狭 利伸	11月21日(木) 講演「笑顔で長生きを」 フリーアナウンサー 原田 真裕美 ニューススポーツ体験(カローリング) 秋田県レクリエーション協会 副理事長 菊地 義寿

※講師・会場等の都合により、日時・内容等が変更になる場合もあります。