

令和6年度 受講生募集!

県民介護講座

無料

テーマ

～住み慣れた我が家で
安心して暮らす～

時間：13：30～15：30

会場：秋田県社会福祉会館
(秋田市旭北栄町1-5)



① 7月29日(月)
「脳も心も楽しく、
e-スポーツでフレイル予防」
人と繋がり、趣味・余暇活動
を広げよう
～e-スポーツに挑戦～
8階 合同研修室

② 8月26日(月)
「介護は突然に!」
自分ごと、他人ごと?
慌てない・焦らない!
～でもどこに連絡するの?～
8階 合同研修室

③ 9月30日(月)
「介護は突然に!」
慌てない・焦らないために!
～今から社会資源と
介護保険を学ぶ～
8階 合同研修室

④ 10月21日(月)
「元気がいちばん!そうは
言っても…」
介護が必要になったら?
～介護保険の手続きを
実際に体験～
8階 合同研修室

⑤ 11月11日(月)
「介護が必要になったら?」
家事、入浴、病気のサポート
～家でどんなことを
してもらえるの?費用は?～
8階 合同研修室

⑥ 12月9日(月)
「介護が必要になったら?」
車椅子・ベッド・トイレ
～買う?買わない?借りる?
費用は?どこに連絡?～
10階 大会議室

令和6年度 県民介護講座 申込書

お名前		ご年齢	20代・30代・40代・50代・60代・70代・80代・90代
ご連絡先	〒 -		
	電話： FAX：		
希望講座	※希望講座の()に○をしてください。 () ① 7月29日(月) () ④ 10月21日(月) () ② 8月26日(月) () ⑤ 11月11日(月) () ③ 9月30日(月) () ⑥ 12月 9日(月)		
この用紙をFAXにて送信いただくか、お電話でお申込みください。			

秋田県社会福祉協議会 地域福祉・生きがい振興部
☎ 018-824-2777 FAX 018-864-2742