

いきいき長寿あきた2024ねんりんピック

福祉・文化のつどい

入場料
無料

日時 令和6年11月12日（火）
午前10時00分～午後3時00分

会場 秋田拠点センターアルヴェ 1階 きらめき広場
〒010-8506 秋田市東通仲町4-1

元気にとしよる

高齢者が元気で充実した生活を送ろう

高齢者の趣味・創作活動の成果を発表

生きがい・健康づくり・社会参加活動を促進

めざせ健康寿命日本一

催事内容

1部（午前）

いきいき活動発表（10：10～10：30）

民謡 八郎潟町民謡同好会

いきいき講演会（10：40～11：50）

演題 「こころとからだのリフレッシュ」

講師 (有)シバタ 代表取締役 柴田栄宣さん

2部（午後）

いきいき活動発表（13：10～13：30）

手品 ミスター北さん

いきいき講演会（13：40～14：50）

演題 「音楽は人生の伴侶なり

～ちんどん屋への道。その後。～」

講師 ダースコちんどん隊隊長 カチューシャ安田さん

ねんりん美術展 11月12日から14日まで開催

●シニアの方々の作品（日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真）を展示します

社会福祉法人 秋田県社会福祉協議会 生きがい・健康づくり担当

〒010-0922 秋田市旭北栄町1-5

電話 018-824-2888 / ファクス 018-864-2742

電子メール ikigai@akitakenshakyō.or.jp、ウェブ <https://www.akitakenshakyō.or.jp>