

令和 6 年度

対人支援職者のためのメンタルヘルス研修 実 施 要 綱

1 〔研修のポイント〕

近年、職員の心身の健康を保つことや、事業所における心の健康づくりの取組みがますます重要になってきています。

本研修は、職員・管理監督者の双方を対象に、職場におけるメンタルヘルスケアの基本的な考え方や進め方について学ぶことを目的とします。

職員・管理監督者の双方が職場内のストレスに気づき、その対応についての共通理解や、管理監督者に求められる「いつもと違う」職員の様子への気づきや職員からの相談対応等の方法について理解を深めます。

1. メンタルヘルスケアについて体系的に学ぶ 職場の「メンタルヘルス対策」が求められるようになった背景から、メンタルヘルスケアの基本的考え方や具体的な進め方について体系的に学びます。	2. 「いつもと違う！」同僚や部下のSOSに気づくための視点を理解する セルフケア・ラインケアや、事業所外資源によるケアなどを学び、管理監督者が取組む、未然防止のための職場環境の把握と改善を理解します。	3. 現代の職場環境づくり 心身ともに健康で働き続けるために必要な職場内の環境整備について理解するとともに、相談の進め方などのポイントを具体的に学びます。
--	--	--

2 〔受講対象〕

社会福祉施設・社会福祉協議会等の職員（衛生管理者を含む）

メンタルヘルスケアに関心のある方（管理監督者・職員のいずれも受講可能です）

3 〔日 程〕

令和 6 年 1 2 月 2 日（月）～ 3 日（火）

4 〔募集定員〕

8 0 名

※申込受付期間内であっても定員に達した場合、申し込みを締め切る場合がありますので、予め御承知おきください。

5 〔研修会場〕

秋田県社会福祉会館 1 0 階 大会議室

6 〔申込受付〕

令和 6 年 1 0 月 1 5 日（火）9：00～10月31日（木）

上記申込期間中に「研修受付システム」からお申込みください

7 〔受 講 料〕

秋田県社協 会員施設の職員※（注1） 7, 5 0 0 円

秋田県社協 非会員施設の職員 1 2, 0 0 0 円

※（注1）令和6年10月1日現在で会員登録されている施設・事業所の職員。

※受講料は、事前にお振込みいただきます。詳細は受講決定通知にてお知らせします。

8 〔留意事項〕

(1) 申込受付

受付期間内で定員の範囲内において先着順とします。申込受付期間内であっても、定員に達した場合は申込受付を締め切りますので、あらかじめ御了承ください。

(2) 受講の可否

申込受付期間終了後、1週間以内に、受講決定者に「受講決定通知書兼受講料請求書」をメールで連絡します。期日を過ぎても連絡がない場合は、お手数ですが担当まで御確認願います。

(3) 受講料の振込

「受講決定通知書兼受講料請求書」に記載している指定期日までに、受講料をお振込みください。なお、振込手数料は受講者（振込人）負担となります。

(4) 研修カード

全日程の受講を要件として修了証明をしますので、研修カードをお持ちの方は、当日用意してください。お持ちでない方は、受付時にお申し出ください。

(5) 駐車場

会場となる秋田県社会福祉会館の駐車場は、当研修受講者の駐車を保証するものではありません。本会HP〔研修情報＞研修一覧（駐車場のご案内）〕から、秋田県社会福祉会館駐車場図、周辺駐車場地図を御確認ください。

(6) 空 調

秋田県社会福祉会館では、現在、空調設備更新工事を行っており、12月中旬の完了の予定となっております。研修当日は、代替の暖房設備を使用しますが、受講者は当日の室温に応じて保温調整ができる服装やひざ掛け毛布等の持参など、御協力をお願いします。

(7) 昼 食

受講者各自で準備願います。なお、研修当日は業者による弁当注文（@600円）が利用できます。（館内のレストランは令和6年2月末で閉店しました。）

(8) その他

- ① 受講申込み後に、欠席又は申込事項に変更がある場合は、「研修受付システム」から修正してください。
- ② 受講申込時に入力された個人情報は、当該研修の運営管理の目的にのみ使用いたします。

《研修に関する問い合わせ》

社会福祉法人 秋田県社会福祉協議会 施設振興・人材・研修部 研修担当
（秋田県福祉保健人材・研修センター）研修担当 佐藤（一）・黒川

〒010-0922 秋田市旭北栄町1-5 秋田県社会福祉会館7階

TEL 018-864-2775 FAX 018-864-2840 e-mail: kc@akitakenshakyō.or.jp

《県社協会員・入会方法等に関する問い合わせ》

社会福祉法人 秋田県社会福祉協議会 総務企画部 総務・企画情報担当

TEL 018-864-2711

日 程 表

日 時		研 修 科 目 ・ 講 師
12 / 2 (月)	9:30～10:15	受 付
	10:15～10:30	オリエンテーション
	10:30～12:30	科目1 講義 1. メンタルヘルスの意義・基本的知識について 2. 傾聴技法の基本を学ぶ
	12:30～13:30	昼食休憩
	13:30～16:00	科目2 講義・演習 3. 傾聴技法の実践的使い方
	16:00～	アンケート記入、閉講
12 / 3 (火)	10:30～12:30	科目3 講義・演習 4. メンタル不調者の早期発見・早期対処 ～相談場面の具体的な進め方について
	12:30～13:30	昼食休憩
	13:30～16:00	科目4 講義・演習 5. 人間関係を作るアサーティブコミュニケーション ～お互いを尊重する自己表現とは
	16:00～	アンケート記入、閉講

【講師】

寺田心理教育研究所 寺 田 誠 氏

〒013-0032 秋田県横手市清川町2-6

TEL 0182-36-6280 or 080-1805-8495 or 090-7930-9040

E-mail skterada@orion.ocn.ne.jp