

楽しくはじめる eスポーツ

～心と体は脳の元氣から～

開催日時

令和7年

3月11日火

13:30～16:00 (受付13:00～)

会場

秋田県社会福祉会館 10階

(秋田市旭北栄町1-5)

参加無料

先着

100
名様

講演

13:30～14:00

健康寿命延伸のカギを握る脳の体操

秋田大学高齢者医療先端研究センター センター長 大田秀隆 医師

対談

14:10～14:50

eスポーツとの3か月間

社会福祉法人北杜 作業療法士
eSocial Cue株式会社
代表取締役 若狭利伸氏



eスポーツ検証参加者

秋田市 齊藤和夫氏、佐藤充子氏
仙北市 第1層生活支援コーディネーター
木村静華氏、戸澤雅子氏

●コメンテーター

大田秀隆 医師

eスポーツ体験

15:00～16:00



リズムゲーム
パズルゲーム
ドライブゲーム 等

お申し込み方法は裏面をご覧ください