

社会福祉 あきた

NO.
379
2025.3.5



「eスポーツ実施の様子」
(P4に掲載)

- P2 中高生の地域貢献活動に助成をしています
- P4 フレイル予防事業を始めました
- P5 ふくしの仕事へ、ウエルカム！
情報発信サイトがオープンしました
- P6 皆様の善意
- P8 賛助会員の皆様をご紹介します



ふれあいネットワーク

社会福祉法人 秋田県社会福祉協議会
<https://www.akitakenshakyō.or.jp>

中高生の地域貢献活動に助成をしています

～中学生高校生地域貢献活動助成事業のご紹介～

本会では秋田県ヤクルト連合会様からの寄附金を活用し、より住みやすい地域をつくる活動に生徒も参加してもらうため、昨年度から助成を行っています。
ここでは、今年度採択した取組を紹介します。

大町・通町の絆作りプロジェクト クラーク記念国際高等学校秋田キャンパス

助成決定額 ▶ 50,000 円

活動内容 ▶ 6月に高校が主催した地域活性化イベント「大町絆フェスティバル」にて、ひまわりの種まきを通じた住民との交流を行いました。また、通町商店街の店舗や高齢者宅の窓ふきを行ったほか、冬季は高齢者宅の除雪にも取り組みました。

活動の成果

- ・ひまわりの花で街に彩りが生まれ、窓ふきと雪寄せで街がきれいになり、地域の助けとなりました。
- ・普段は出会うことのない街の人との会話が生まれ、人と人とのつながりができました。
- ・「ありがとう」の言葉でみんなが笑顔になり、関わった人々がお互いに温かい気持ちになりました。



高校生の声

高齢化が進む中、人とのつながりを持つことは課題で、身近なところからの交流に意義があると感じました。

活動をより知ってもらい、よりたくさん頼ってもらうように次の学年、世代に伝えたいです。

ふくしをしらべよう

～六郷高校で夏の自由研究をしませんか～

秋田県立六郷高等学校

助成決定額 ▶ 50,000 円

活動内容 ▶ 夏休み期間の小学生を対象とし、白杖を使った歩行体験や点字体験を通じて視覚障害への理解を深める地域学習を行いました。また、学習会参加者へのお土産として配布するラベンダーの香り袋を制作し、地元特産品の活用による地域活性にも貢献しています。

活動の成果

- ・参加児童、高校生ともに視覚障害や点字についての興味、関心を高めることができました。
- ・普段、高齢の方や障害のある方と関わる機会が多いものの、小学生と関わることは生徒にとって新鮮だったようで、積極的に声をかけたり手伝ってあげたりと交流を楽しむ姿が見られました。



高校生の声

私はこれまでの高校生活で小学生との交流はあまりなく、今回の企画はとても新鮮で楽しかったです。小学生に「教える」「伝える」ことの難しさも学んだと思います。参加してくれた小学生が「点字」に興味を持ち、夏休みの自由研究の思い出になってくれたら嬉しいです。

その他採択事業一覧（順不同）

事業名	内 容	学 校 名
「4つの柱」を中心とした地域ボランティア活動	学校周辺のゴミ拾い、アルミ缶回収、観光地のゴミ拾い、除雪	仙北市立神代中学校
EAST 能代活性化プロジェクト	地域のガイド活動、ふるさとの特産品開発と販売	能代市立能代東中学校
十和田魅力アッププロジェクト	大湯環状列石のガイド	鹿角市立十和田中学校
地域応援活動～みんな元気プロジェクト	町内や公共施設の花壇への植栽、店舗のワックスがけ、他校生徒との清掃交流	秋田県立ゆり支援学校
除草・除雪ボランティア	地域の除草、除雪	秋田県立比内支援学校 たかのす校
かがやきの丘祭りでの学校紹介動画放映	学校祭での学校紹介動画上映を通じた障害者理解の促進・啓発	秋田県立聴覚支援学校

事業概要

助成対象：県内の中学校、高等学校、特別支援学校

助成対象事業：

- ①生徒の自主的かつ先進的な地域振興や地域貢献活動、SDGsに関する活動
- ②生徒が地域と協働で行う地域解決課題に向けた地域学習や地域づくり活動

実施期間：4月から翌年2月末まで

助 成 額：1校につき最大5万円

※対象校数は年度ごとに限りがあります。

そ の 他：実践発表会にて生徒が取組を発表

2月10日に初の実践発表会を開きました！



資産形成と保障のハイブリッド

ツミタス+

見通しのきかない未来に、
堅実で柔軟な安心を。



特長1

増やす

将来に向けた資金を確実に増やすことができます。



保険料払込期間中に解約した場合、解約払戻金額は
既払込保険料を下回りますのでご注意ください。

特長2

備える

万が一のときの死亡保障に加え、
介護保障にも備えられます。

選ぶ

将来、必要な保障にあわせて
ご希望のコースを選択できます

介護

死亡

医療

年金

無告知で

加入時も、将来コースを選択する際も、
健康状態に関する告知は不要です

※今までに公的介護保険制度の要支援・要介護の認定を受けたことがある、
または、申請中のお申込みいただけません(加入後に同様の状態に
該当した場合は、「介護重点保障コース」への変更はできません)。

〈募集代理店〉(アフラックは代理店制度を採用しています)

ナカイ株式会社 秋田支店

TEL 0120-712-816 FAX 018-866-1762

〒010-0914 秋田市保戸野千代田町6-8 千代田ビル1F

◎詳しくは「パンフレット」「契約概要」などをご確認ください。

〈引受保険会社〉

「生きる」を創る。

Aflac

**アフラック
秋田支社**

〒010-0001 秋田県秋田市中通2-4-19
商工中金・第一生命秋田ビル
Tel.018-811-0924 Fax.018-825-1011

AFアツ図-2024-0164-2501004 4月8日

e スポーツが健康寿命延伸の鍵に？

フレイル予防事業を始めました

本会では、高齢者の生きがい・健康づくりを推進するため、令和6年度から『フレイル予防事業』を開始しました。その概要を紹介します。

取組概要

フレイル予防事業の概要	
目的 住民のMCIの改善を図り、住み慣れた場所で生活を続けられる社会環境の整備。	
事業案 ①県民運動としての啓発活動 ②予防プログラムの作成 ③人材(予防の担い手)養成 ④体験会 ⑤担い手の情報交換の場	R6年度の取組 ・検討委員会の開催 ・eスポーツの効果検証 ・eスポーツ体験会の開催 ・人材養成研修の開催

本事業は「住民のMCI（※1）の改善を図り、住み慣れた場所で生活を続けられる社会環境の整備」を目的とし、認知機能維持・向上に重点を置いたフレイル予防について「推進の根拠と、成果の見える取組であること」、「広く受け入れてもらえるよう明るく楽しい取組であること」を重視して検討を進めています。今年度は、検討委員会を開催し、県内3カ所でeスポーツの効果検証を行いました。

※1 MCI=(Mild Cognitive Impairment：軽度認知障害)とは、認知症と完全に診断される一歩手前の状態

e スポーツ効果検証「楽しく！eスポーツで脳トレ」の概要

会 場	人 数 等
秋田市あさひ町内会館	9名 住民主導で町内会を巻き込み回覧板で参加者を募集し検証実施
仙北市桜美町サロン	9名 仙北市の第1層生活支援コーディネーターの協力のもと既存のサロンにて検証を実施
県社会福祉会館	9名 チラシや他事業にて募集し実施



仙北市桜美町参加者

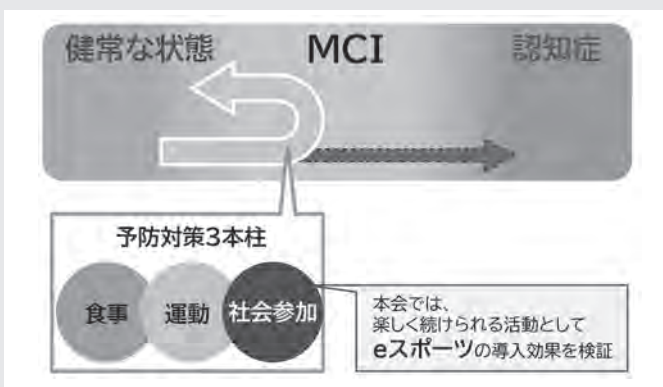


秋田市あさひ町参加者

認知機能維持・向上に重点を置く理由

認知症の前段階であるMCIと診断された人のうち、1年で約5～15%の人が認知症に移行する一方で、1年で約16～41%の人は健常な状態に回復することがわかっています。(*)

このことから、早期に、適切な予防策を講じることで、健常な状態への回復や認知症への移行を遅らせることが期待できます。



* 参考『あたまとからだを元気にするハンドブック』国立開発研究法人国立長寿医療研究センター

e スポーツを取り入れる理由

認知症予防策として有効である食事・運動・頭脳トレーニングのうち、頭脳トレーニング、いわゆる〈脳トレ〉は、読み書き、計算、パズル、コグニサイズなどが行われることが多くなっています。しかし、負担を感じる人もおり、「難しい」「続けられない」など、かえって自信を喪失してしまう可能性があります。そこで、近年「eスポーツ」が注目されています。

eスポーツ体験会
開催決定！

詳しくは本会HPへ



問い合わせ先

地域福祉・生きがい振興部
生きがい・健康づくり担当

TEL (018) 824-2777 / FAX (018) 864-2742



ふくしの仕事へ、ウエルカム!
 情報発信サイトが
 オープンしました

本会が運営する「秋田県福祉人材センター」は、福祉分野のお仕事を専門に取扱う無料職業紹介所です。福祉の仕事を探している方と人材を



\ サイトOPEN /



福祉分野の求人求職情報を掲載しています。ぜひご活用ください!

求めている社会福祉施設・事業所とのマッチングを行っています。この度、福祉の仕事を目指す方や求人事業所の方に、情報をより分かりやすくお伝えするため、情報発信サイトをオープンしました。秋田県福祉人材センターでは、一人ひとりに寄り添って福祉のお仕事をご紹介しています。電話・メールでお気軽にご相談ください。

知的障がい児者・自閉症児者の 生サポは 家族の安心を支えます

発達障がい児者の方も
 ご加入いただけるようになりました。

●日常生活に関する相談支援 ●就労に関する相談支援 ●権利擁護に関する相談支援 の3事業を実施しています。

主な補償内容

病気やケガで入院したとき
入院給付金

賠償責任を負ったとき
個人賠償責任補償

ケガをしたとき
死亡・後遺障害・入院・通院・手術／各保険金
 (地震・噴火・津波によるケガも対象)

虐待・逮捕・勾留に対応するとき
弁護士費用等補償
※プランによって補償します

病気で死亡したとき
疾病葬祭費用保険金
※プランによって補償します

就労中に他人にケガをさせたり
 物を壊してしまったとき
職業従事中事故対応費用補償
※プランによって補償します

当会にご入会いただくと、
 知的障がい児者、自閉症児者の
 ための病気やケガの
 総合補償制度をご利用いただけます。

●生活サポート総合補償制度の主な特長●

- ▶入院給付金は既往症の病気、てんかんも補償。
- ▶全国の団体を通じてのご加入のため、多数割引が適用され、個人加入の場合に比べて保険料が割安です。
- ▶取扱代理店は、知的障がい児者や自閉症児者への保険の販売において、30年以上の実績があります。

※上記は概要です。詳細は下記までお問い合わせください。

生活サポート総合補償制度は...

全国で約15.5万人※のみなさまにご利用いただいている補償制度です。

※2023年11月時点

AIG損保の普通傷害保険

生活サポート総合補償制度

特定障害者福祉団体傷害保険特約、弁護士費用等補償特約、
 職業従事中事故対応費用補償特約、地震・噴火・津波危険補償特約セット

保険のお問合せはこちら

■担当代理店・扱者

株式会社 ジェイアイシー 北東北支店

〒020-0034 岩手県盛岡市盛岡駅前通15-20

東日本不動産盛岡駅前ビル5F

TEL: 019-622-4778 FAX: 019-622-4788

受付時間: 午前9時～午後5時

(土・日・祝日・年末年始を除く)

■引受保険会社

AIG損害保険株式会社

https://www.aig.co.jp/sonpo

盛岡支店

〒020-0015 岩手県盛岡市本町通3-18-45 富士火災盛岡ビル7階

TEL: 019-651-0584

受付時間: 午前9時～午後5時(土・日・祝日・年末年始を除く)

ご入会のお問合せはこちら

秋田県知的障害児者生活サポート協会

〒010-0922 秋田市旭北栄町1-5 秋田県社協内

TEL: 018-838-0947 FAX: 018-838-0948

皆様の善意

【令和6年12月9日から
令和7年1月31日まで】

◎ご寄附◎

●秋田菱友会 様

200、000円

●秋田県火災共済協同組合 様

196、311円



秋田菱友会 様



秋田県火災共済協同組合 様

●秋田県ヤクルト連合会 様

400、000円

●匿名 様

10、000円

●北都銀行職員組合 様

20、000円

●秋田県卓球協会 様

50、000円

●協和石油株式会社 様

100、000円

●秋田県農山漁村生活研究グループ協議会 様

18、395円

◎物品預託◎

●株式会社ツルハホールディングス 様

クラシエ株式会社 様

《多機能車椅子10台》

↓県内の市町村社会福祉協議会、高齢者・障害者福祉施設10か所へ

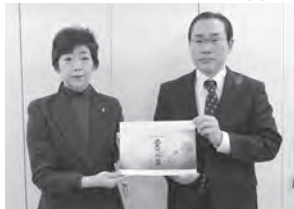
●心葉（齊藤光子） 様

《『愛の心葉』カレンダー50部》

↓県内の市町村社会福祉協議会25か所へ



ツルハホールディングス 様 クラシエ(株) 様



心葉(齊藤光子) 様

●秋田東ロータリークラブ 様

《パソコン・モバイルリーダー1台》



秋田県ヤクルト連合会 様



協和石油株式会社 様

◎災害遺児愛護基金事業へのご寄附◎

●秋田県労働福祉協議会 様

100、000円



秋田東ロータリークラブ 様



秋田県労働福祉協議会 様

●ギャラリー杉 様

60、000円

●金 康宏 様

10、000円

●公益社団法人秋田県トラック協会 様

49、000円

善意の募集について

県民の皆様、各企業・各種団体様からの社会福祉へのご寄附をお待ちしております。

問い合わせ先 総務企画部

☎(018) 864-2712

技術と信頼で明日を拓く

互大設備工業株式会社

代表取締役 脇 屋 憲 一

本社／秋田市添川字境内川原228-27

TEL.018(833)9270・FAX.018(834)6304

令和7年度

<https://www.fukushihoken.co.jp>

ふくしの保険

検索

日本国内でのボランティア活動中のケガや賠償責任を補償

ボランティア活動保険



保険金額・年間保険料（1名あたり） 団体割引20%適用済／過去の損害率による割増適用

プラン		基本プラン	天災・地震補償プラン
保険金の種類			
ケガの補償	死亡保険金	1,040万円	
	後遺障害保険金	1,040万円(限度額)	
	入院保険金日額	6,500円	
	手術保険金	入院中の手術	65,000円
		外来の手術	32,500円
	通院保険金日額		4,000円
賠償責任の補償	地震・噴火・津波による死傷		× ○
	賠償責任保険金 (対人・対物共通)		5億円(限度額)
年間保険料		350円	500円

商品パンフレットは
コチラから



(ふくしの保険
ホームページ)

<重要>

- ◆ 基本プランでは地震・噴火・津波に起因する死傷は補償されません。
- ◆ 年度途中でご加入される場合も上記の保険料となります。
- ◆ 中途脱退による保険料の返金はありません。
- ◆ 途中でボランティアの入替や、ご加入プランの変更はできません。
- ◆ ご加入は、お1人につきいずれかのプラン1口のみとなります。

ボランティア行事用保険 (傷害保険、国内旅行傷害保険特約付傷害保険、賠償責任保険)

送迎サービス補償 (傷害保険)

福祉サービス総合補償
(傷害保険、賠償責任保険、約定履行費用保険(オプション))

● このご案内は概要を説明したものです。詳細は、「ボランティア活動保険パンフレット」にてご確認ください。●

団体契約者 **社会福祉法人 全国社会福祉協議会**

〈引受幹事〉 損害保険ジャパン株式会社 医療・福祉開発部 第二課

TEL: 03(3349)5137

受付時間: 平日の9:00~17:00(土日・祝日、年末年始を除きます。)

この保険は、全国社会福祉協議会が損害保険会社と一括して締結する団体契約です。

取扱代理店 **株式会社 福祉保険サービス**

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3丁目3番2号 新霞が関ビル17F

TEL: 03(3581)4667

受付時間: 平日の9:30~17:30(土日・祝日、年末年始を除きます。)

あたたかいご支援 ありがとうございます

賛助会員の皆様をご紹介します

地域福祉を推進するための様々な事業を展開するために、今年度も多くの
賛助会員の皆様にご協力いただきました。この場をお借りして
お礼申し上げますとともに、今後も一層のご理解とご支援をお願い申し上げます。

- 株式会社アートシステム
- アールワイ保険サービス株式会社
- 秋田いすゞ自動車株式会社
- 秋田印刷製本株式会社
- 秋田キャッスルホテル
- 秋田協同印刷株式会社
- 株式会社秋田銀行
- 秋田県火災共済協同組合
- 秋田県軽自動車協会
- 秋田県信用保証協会
- 秋田県自動車販売店協会
- 秋田県ヤクルト連合会
- 株式会社秋田魁新報社
- 株式会社秋田スズキ
- 秋田ステーションビル株式会社
- 秋田電気通信株式会社
- 秋田電通協会
- 秋田日産自動車株式会社
- 株式会社アキタネット
- 有限会社秋田ランチサービス
- アフラック生命保険株式会社
- 有限会社池田看板
- 株式会社イチネン
- 羽後日産モーター株式会社
- ANA クラウンプラザホテル秋田
- 株式会社桜竹
- 株式会社男鹿水族館
- C A R P
- 有限会社金圓
- 株式会社かんきょう
- 近畿日本ツーリスト株式会社 秋田支店
- 互大設備工業株式会社
- 株式会社サノ・ホールディングス
- サントリービバレッジソリューション株式会社 秋田支店
- 株式会社三戸印刷所
- 株式会社ジェー・シー・アイ秋田支店
- 株式会社東海林印刷
- 新日本法規出版株式会社仙台支社
- 一般社団法人生命保険協会秋田県協会
- 太平興業株式会社秋田支店
- 太平ビルサービス株式会社秋田支店
- 中央法規出版株式会社仙台営業所
- 株式会社塚田美術印刷
- 東洋羽毛北部販売株式会社
- 株式会社とみや秋田営業所
- 株式会社那波伊四郎商店
- 株式会社日産サティオ秋田
- 日産プリンス秋田販売株式会社
- 富国生命保険相互会社秋田支社
- 富士フイルム BI 秋田株式会社
- 株式会社フロム・エー
- 株式会社北都銀行
- 株式会社幕の内
- 株式会社マルシン
- 名鉄観光サービス株式会社秋田支店
- 株式会社モトーレン秋田
- リコージャパン株式会社秋田支社
- 株式会社諒和
- ロイヤルモーター株式会社

令和7年3月1日現在（50音順・敬称略）