

令和7年度

受講生募集

ロングライフ講座

高齢期の生活に即した知識の習得とニュースポーツ・eスポーツ体験により、高齢者の健康寿命の延伸を図るとともに、高齢者の交流の場を提供することを目的とする。

主催 社会福祉法人 秋田県社会福祉協議会

内容 オリエンテーション 10:20 ~
講座 / 10:30 ~ 12:00
ニュースポーツ・eスポーツ体験 / 13:00 ~ 14:30

- 生きがい・健康づくりに関する講座
- 介護予防に関する講座 等
- ニュースポーツ(モルック)
- eスポーツ体験

講師 各分野の専門家及び指導者



前 期	会 場
令和7年6月16日(月)	大 館
令和7年6月20日(金)	潟 上
令和7年7月 2 日(水)	秋 田
令和7年7月 8 日(火)	能 代
令和7年7月15日(火)	北秋田
令和7年8月 1 日(金)	横 手

後 期	会 場
令和7年11月20日(木)	湯 沢
令和7年12月 4 日(木)	北秋田
令和7年12月11日(木)	能 代
令和7年12月18日(木)	秋 田
令和7年12月19日(金)	潟 上

※感染症等の感染防止のため、一部日程を中止する場合があります。
※会場・講師等の都合により、日時・内容等が変更される場合があります。
※ニュースポーツ体験時には、屋内用の運動靴等を御持参ください。

募集定員 **各30名** (定員になり次第締め切ります。)

受講資格 県内に在住する概ね60歳以上の方

受講料 **無 料**

受講申込 令和7年**6月13**日(金)まで



申込先 社会福祉法人秋田県社会福祉協議会

地域福祉・生きがい振興部 生きがい・健康づくり担当 / 舘岡、佐々木
〒010-0922 秋田市旭北栄町1-5

TEL 018-824-2888 FAX 018-864-2742

ホームページ <https://www.akitakenshakyo.or.jp> Eメール ikigai@akitakenshakyo.or.jp



大館会場 大館市北地区 コミュニティセンター 大館市有浦一丁目8-15 ☎0186-45-0515	6 月 16 日 (月)	講座「音楽でリフレッシュ!」 音楽療法教室リヴァ 平川 真実 ニュースポーツ体験(モルック) 秋田県レクリエーション協会 副理事長 菊地 義寿
潟上会場 かたりあん 潟上市天王字上江川47-398 ☎018-878-4111	6 月 20 日 (金)	講演「笑顔で長生き とっておきの健康法」 フリーアナウンサー 原田 真裕美 ニュースポーツ体験(モルック) 秋田県レクリエーション協会 副理事長 菊地 義寿 12 月 19 日 (金)
秋田会場 秋田県社会福祉会館 秋田市旭北栄町1-5 ☎018-864-2700	7 月 2 日 (水)	講座「eスポーツで 生きている実感を支えたい」 eSocial Cue株式会社 若狭 利伸 eスポーツ体験 eSocial Cue株式会社 若狭 利伸 12 月 18 日 (木)
能代会場 能代市中央公民館 能代市追分町4-26 ☎0185-54-8141	7 月 8 日 (火)	講座「笑顔で元気 健康寿命を延ばすためには」 介護予防健康アドバイザー 小山田 聖子 ニュースポーツ体験(モルック) 秋田県レクリエーション協会 副理事長 菊地 義寿 12 月 11 日 (木)
北秋田会場 北秋田市交流センター 北秋田市材木町2-2 ☎0186-63-2321	7 月 15 日 (火)	講演「笑顔で長生き とっておきの健康法」 フリーアナウンサー 原田 真裕美 ニュースポーツ体験(モルック) 秋田県レクリエーション協会 副理事長 菊地 義寿 12 月 4 日 (木)
横手会場 サンサン横手 横手市条里二丁目1-15 ☎0182-33-8033	8 月 1 日 (金)	講座「eスポーツで 生きている実感を支えたい」 eSocial Cue株式会社 若狭 利伸 eスポーツ体験 eSocial Cue株式会社 若狭 利伸
湯沢会場 湯沢文化会館 湯沢市鶴沖103-1 ☎0183-72-2121	11 月 20 日 (木)	講座「音楽でリフレッシュ!」 音楽療法教室リヴァ 平川 真実 ニュースポーツ体験(モルック) 秋田県レクリエーション協会 副理事長 菊地 義寿

※講師・会場等の都合により、日時・内容等が変更になる場合があります。