

いきいきシニアの生活誌

ロングライフ

Long Life

Vol. 149

令和7年6月発行



目次

- P2 いきいき長寿あきた 2025 ねんりんピック
スポーツ親睦大会参加者募集
- P3 いきいき長寿あきた 2025 ねんりんピック
ねんりん美術展出品作品を募集
- P4 ねんりんピック岐阜 2025 秋田県選手団 113 人が決定！
- P5 ロングライフ講座に参加してみませんか
- P6 ニュースポーツ用具の貸し出しを行っています
- P7 ・「県民介護講座」受講生を募集中
・高齢者が活躍する場づくり助成金をご活用ください

いきいき長寿あきた 2024
ねんりんピック グラウンド・
ゴルフ（県北）に出場した選手
の皆さん（令和6年9月3日・
ニプロハチ公ドームにて開催）

ねりんピックスポーツ親睦大会 参加者募集



本年8月2日(土)からテニスやグラウンド・ゴルフ、剣道など17種目の「いきいき長寿あきた2025ねりんピックスポーツ親睦大会」が始まります。この大会は、スポーツ・レクリエーション・文化活動を通じて、高齢者の生きがいと健康づくりを促進し、福祉に関する県民の意識を高め、地域間、世代間の交流を図り、明るく活力ある長寿社会の実現を目指して開催しています。

多くの皆さんの参加をお待ちしています。

主催

県社会福祉協議会・いきいき長寿あきた2025ねりんピック実行委員会

主管

各種目の競技団体

参加資格

55歳以上(一部種目を除く)の県内在住の方各種目の開催日の2週間前までにお申し込みください。

問い合わせ・資料請求先

地域福祉・生きがい振興部
生きがい・健康づくり担当
電話(018)824・2888



ダンススポーツ



テニス



パタンク



健康マーチン



卓球

ねりんピックスポーツ親睦大会の日程

種目	開催日	会場	参加費
弓道	8月2日(土)	秋田県立武道館 弓道場	1,000円/1人
グラウンド・ゴルフ (県北)	9月4日(木)	ニプロハチ公 ドーム(大館市)	2,000円/1組
ソフトテニス	9月7日(日)	県立中央公園 テニスコート	2,000円/1組
テニス	9月11日(木)	県立中央公園 テニスコート	1,000円/1人
剣道	9月13日(土)	秋田県立武道館 剣道場	1,000円/1人
囲碁	9月20日(土)	秋田県社会福祉会館 展示ホール	1,500円/1人 (昼食代含む)
将棋	9月20日(土)	秋田県社会福祉会館 展示ホール	1,500円/1人 (昼食代含む)
ソフトボール	9月21日(日)	由利運動公園サンラ イフ・スポーツプラザ	5,000円/1チーム
太極拳	9月23日(火・祝)	秋田県立武道館 大道場	5,000円/1チーム
パタンク	9月24日(水)	秋田市茨島多目的 グラウンド	2,000円/1チーム
ゲートボール	9月26日(金)	協和多目的交流施設 樹パル	3,000円/1チーム
健康マーチン	9月28日(日)	北秋田市民ふれあい プラザコムコム	2,000円/1人 (昼食代含む)
グラウンド・ゴルフ (県南)	10月7日(火)	美郷町千畑大台野 広場グラウンド・ ゴルフ場	2,000円/1組
パークゴルフ	10月13日(月・祝)	秋田グリーンサムの杜 パークゴルフ場	1,000円/1人
ミニテニス	11月3日(月・祝)	CNAアリーナ★ あきた	2,000円/1組
グラウンド・ゴルフ (中央)	11月4日(火)	秋田県立中央公園 スカイドーム	2,000円/1組
卓球	12月6日(土)	秋田テルサ体育館	1,000円/1人
ソフトバレーボール	2月8日(日)	秋田市立茨島体育館	4,000円/1チーム
ダンススポーツ	2月15日(日)	秋田県社会福祉会館 体育館	500円/1種目1組

※日時・会場が変更になる場合があります

ねんりん美術展出品規程

●応募上の注意事項

- 1：出品作品は、出品者により創作されたもので、未発表のものとする。
- 2：出品は、1部門につき、1人1点とする。

●出品規格

【日本画】

- ①水墨画を含む ②10号(53.0cm×33.3cm)以上、50号(116.7cm×116.7cm)以内とする。
- ③額装をする。ガラス、屏風、軸装は不可とする。なお、30号以上の作品については、額縁の幅(マットを含む)は6cm以内とする。

【洋画】

- ①油絵、アクリル画、水彩、素描、版画、パステル画などとする。
- ②10号以上50号以内とする。(版画については、10号未満も可とする。)
- ③額装をする。ガラスは不可とする。なお、30号以上の作品については、額縁の幅(マットを含む)は6cm以内とする。

【彫刻】

- ①高さ200cm×幅100cm×奥行100cm以内とする。
- ②重量は200kg以内とする。

【工芸】

- ①工芸作品(陶芸、染織、漆芸、金工、木竹、人形、その他)とする。
- ②立体作品は高さ60cm以内とし、平面(壁面を含む)作品は50号以内とする。なお、額装した作品で30号以上の作品については、額縁の幅(マットを含む)は6cm以内とする。
- ③屏風は二曲とし、平面時のサイズは高さ149cm×横140cm以内とする。

【書】

- ①漢字、かな、篆刻、調和体及び前衛、刻字を問わない。
- ②額・枠・軸装いずれも可。表装仕上がり寸法は、1.5㎡以内とし、縦形式は1辺が242cm、横形式は1辺が182cm以内とする。なお、ガラスは不可とし、重量は10kg以内とする。
- ③篆刻作品は印影のみの作品とし、縦39cm×横30cm以内の額装とする。刻字作品の大きさもこれに準ずる。
- ④釈文を、作品の裏面に貼付すること。

【写真】

- ①カラー、モノクロを問わない。
- ②長辺が50cm以上、90cm以内の単写真とする。(パネルを含めたサイズ)
- ③木製パネル仕立てとする。額装の場合は、アクリルは可とし、ガラスは不可とする。
- ④使用機材は問わない。
- ⑤プリント方式は銀塩プリント・インクジェットプリントを問わない。
- ⑥デジタル合成は不可とする。



多くの作品の出品をお待ちしています。

ねんりん美術展 出品作品を募集

本年11月11日(火)から3日間
にわたり、高齢者の文化活動や生
きがいづくりを促進することなど
を目的に、いきいき長寿あきた
2025ねんりんピック「ねんり
ん美術展」を開催します。

この美術展では、県内の高齢者
が創作した日本画や洋画、彫刻、
工芸、書、写真の各作品を募集し
て展示します。

皆様の出品をお待ちしています。
また、開催初日11月11日(火)
同会場にて、「福祉・文化のつどい」
が行われます。

開催日 会場

11月11日(火)～13日(木)
秋田拠点センターアル
ヴェー階きらめき広場

申し込み

(秋田市東通仲町4-1)
作品申込書に記入の上、

応募締切 作品の搬入・搬出

郵送又はFAXで送って
ください。
10月27日(月) 必着

場所

秋田拠点センターアル
ヴェー階きらめき広場

搬入日

11月10日(月)
午前9時～正午

搬出日

11月13日(木)
午後3時～5時

※搬入・搬出の費用は出品者の負
担とします。指定日に搬入。搬
出ができない場合はご連絡くだ
さい。

審査

応募された全作品を対象
に、秋田県社会福祉協議
会会長が委嘱する審査員
により、審査を行います。
※規格外の作品は審査対
象外です。審査結果に対す
る異議は受け付けません。

表彰

部門別に、最優秀賞・優
秀賞・奨励賞を贈ります。
上位入賞作品の中から第
38回全国健康福祉祭埼玉
大会に出品します。

申し込み・問い合わせ先

地域福祉・生きがい振興部
生きがい・健康づくり担当
電話(018)824・2888

※詳細は、県社協
ホームページの
「生きがい・健康
づくり」をご覧
ください。





秋田県選手団
113人が決定！

2025年10月18日(土)~21日(火)

本年10月18日から4日間にわたって、「清流に輝けひろがれ 長寿の輪」をテーマに、岐阜県で開催される「第37回全国健康福祉祭ぎふ大会・ねりんピック岐阜2025（厚生労働省・岐阜県・一般財団法人長寿社会開発センター主催、スポーツ庁共催）」の出場者が決定しました。

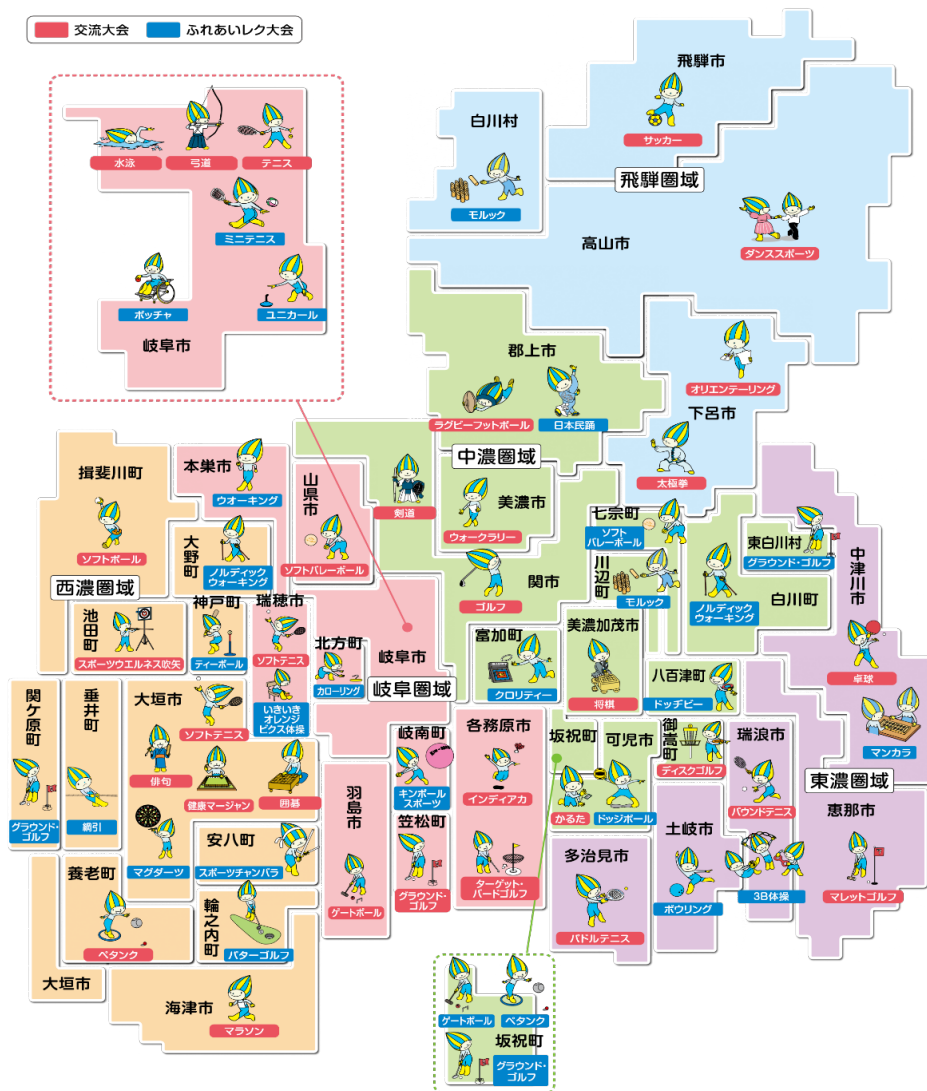
秋田県選手団として15の種目に101人が参加する予定です。美術展への出品者は12人です。

また、県選手団の結団式は9月24日（水）に県正庁で開催を予定しています。選手の皆さんの活躍をお祈りします。



昨年度の選手の皆さんの様子

交流大会
 ふれあいレク大会



【スポーツ交流大会】

テニス	6人
ペタンク	3人
マラソン	2人
弓道	7人
剣道	5人
ソフトバレーボール	8人
ウォークラリー	5人

【文化交流大会】

太極拳……………7人
ダンススポーツ……………8人
ラグビー……………18人
グラウンド・ゴルフ……………6人
サッカ―(エントリー中)……………17人

文化交流大会

健康マージャン……………4人
将棋……………3人
かるた……………2人

【美術展】

[illegible]

〒500-8570 岐阜県岐阜市藪田南2-1-1 TEL : 058-272-8764 FAX : 058-278-2633
E-mail: nenrin2025@govt.pref.gifu.jp



大会公式
ウェブサイト

岐阜県内全市町で 31 種目の競技などが開催されます



ロングライフ講座に 参加してみませんか

令和7年度ロングライフ講座を開講します。

この講座は、高齢期の生活に即した生活に即した知識の習得とニュースポーツ・eスポーツ等の体験により、健康寿命の延伸を図り、高齢者の交流の場を提供することを目的に県内7つの会場で開催します。

本年度も、生きがいや健康づくりに関する講義のほか、ニュースポーツモルック、eスポーツの体験をします。皆様の参加をお待ちしています。

主催 秋田県社会福祉協議会

定員 30人

受講料 無料

受講資格

県内に在住する概ね 60歳以上の方

※ニュースポーツの体験時は運動靴をお履きください



令和6年度の様子



ニュースポーツ
(モルック)

申し込み・問い合わせ先

地域福祉・生きがい振興部

生きがい・健康づくり担当

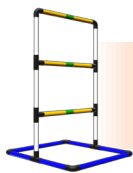
電話☎(018)824・2888

日程とカリキュラム

※カリキュラムは、毎回、午前の部：午前10時20分～正午、午後の部：午後1時～2時30分

会場	期日	カリキュラム	期日	カリキュラム
大館会場 大館市北地区 コミュニティ センター	6月16日(月) 午前	講座「音楽でリフレッシュ！」 音楽療法教室リヴァ 平川 真実	6月16日(月) 午後	ニュースポーツ体験（モルック） 秋田県レクリエーション協会 副理事長 菊地 義寿
潟上会場 かたりあん	6月20日(金) 午前	講演「笑顔で長生きとっておきの健康法」 フリーアナウンサー 原田 真裕美	12月19日(金) 午前	講座「eスポーツで生きている実感を支えたい」 eSocial Cue 株式会社 若狭 利伸
	6月20日(金) 午後	ニュースポーツ体験（モルック） 秋田県レクリエーション協会 副理事長 菊地 義寿	12月19日(金) 午後	eスポーツ体験 eSocial Cue 株式会社 若狭 利伸
秋田会場 秋田県 社会福祉会館	7月2日(水) 午前	講座「eスポーツで生きている実感を支えたい」 eSocial Cue 株式会社 若狭 利伸	12月18日(木) 午前	講演「笑顔で長生きとっておきの健康法」 フリーアナウンサー 原田 真裕美
	7月2日(水) 午後	eスポーツ体験 eSocial Cue 株式会社 若狭 利伸	12月18日(木) 午後	ニュースポーツ体験（モルック） 秋田県レクリエーション協会 副理事長 菊地 義寿
能代会場 能代市 中央公民館	7月8日(火) 午前	講座「笑顔で元気健康寿命を延ばすためには」 介護予防健康アドバイザー 小山田 聖子	12月11日(木) 午前	講座「eスポーツで生きている実感を支えたい」 eSocial Cue 株式会社 若狭 利伸
	7月8日(火) 午後	ニュースポーツ体験（モルック） 秋田県レクリエーション協会 副理事長 菊地 義寿	12月11日(木) 午後	eスポーツ体験 eSocial Cue 株式会社 若狭 利伸
北秋田会場 北秋田市交流 センター	7月15日(火) 午前	講演「笑顔で長生きとっておきの健康法」 フリーアナウンサー 原田 真裕美	12月4日(木) 午前	講座「eスポーツで生きている実感を支えたい」 eSocial Cue 株式会社 若狭 利伸
	7月15日(火) 午後	ニュースポーツ体験（モルック） 秋田県レクリエーション協会 副理事長 菊地 義寿	12月4日(木) 午後	eスポーツ体験 eSocial Cue 株式会社 若狭 利伸
横手会場 サンサン横手	8月1日(金) 午前	講座「eスポーツで生きている実感を支えたい」 eSocial Cue 株式会社 若狭 利伸	8月1日(金) 午後	eスポーツ体験 eSocial Cue 株式会社 若狭 利伸
湯沢会場 湯沢文化会館	11月20日(木) 午前	講座「音楽でリフレッシュ！」 音楽療法教室リヴァ 平川 真実	11月20日(木) 午後	ニュースポーツ体験（モルック） 秋田県レクリエーション協会 副理事長 菊地 義寿

※日時・会場が変更になる場合があります



ニュースポーツ用具の貸し出しを行っています



室内用ペタンクボール



カローリング



ラダーゲッター



スカットボール



シャッフルボード

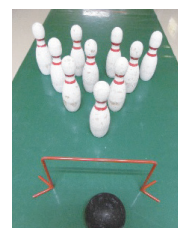
ニュースポーツは、年齢や体力に関係なく気軽に楽しめるように考案された、技術やルールが比較的簡単な軽スポーツです。

本会では、ニュースポーツの普及振興を通して、高齢者の生きがいと健康づくり・仲間づくりの気運を高めるため、各種ニュースポーツ用具を無料で貸し出しています。サークルや町内会などでご活用ください。

また、初心者を対象とする企画などには、必要に応じてインストラクターを無料で派遣しています。



ディスクゴルフ



スマイルボウリング



ターゲットバードゴルフ



ミニテニス



室内用ペタンクボール

貸し出しの対象

県内で活動する高齢者の団体・グループ・サークル
※高齢者以外の団体等が高齢者を参加対象とする
行事を行う場合も対象とします。

貸出期間 2週間以内

貸出料金 無料

※貸し出しに当たって送料を必要とする場合は、
貸し出しを受ける団体等でご負担願います。

貸し出しの申し込み・問い合わせ先

地域福祉・生きがい振興部
生きがい・健康づくり担当
電話☎(018)824・2888



貸し出している用具

グラウンド・ゴルフ／ペタンク／ニチレクボール
／スマイルボウリング／シャッフルボード／ユニ
カール／ミニテニス／ターゲットバードゴルフ／
ディスクゴルフ／インディアカ／バウンドテニス
／カローリング／ボッチャ／スポーツウエルネス
吹矢／スカットボール／室内用ペタンクボール／
ラダーゲッター

貸し出しの申し込み

用具の貸し出しを希望する団体は前もって貸出
申込書を提出してください。

※貸出申込書は、本会のホームページからダウン
ロードできます。

「県民介護講座」受講者を募集中

本年度の県民介護講座のテーマは「転ばぬ先の杖」です。下記の日程で県民の皆様を対象にミニ講座を開催します。お誘い合わせての受講をお待ちしています。

期 日	内 容	時 間 13:30～15:30 受講料 無料（事前申込必要） 会 場 秋田県社会福祉会館 10 階大会議室 申し込み・問い合わせ先 地域福祉・生きがい振興部 生きがい・健康づくり担当 電話 ☎(018)824・2777
6 月 23 日（月）	「いつまでも元気に過ごせる体づくり」 歯磨き・食べる機能の向上～口腔ケア～	
7 月 28 日（月）	「いつまでも元気に過ごせる体づくり」 頭とからだの運動～運動・脳トレ・e スポーツ～	
8 月 25 日（月）	「いつまでも元気に過ごせる体づくり」 健康のお便り～排泄～の話～排泄のお悩み解決～	
9 月 22 日（月）	「いつまでも元気に過ごせる体づくり」 健康でより良い生活を送るために～薬の種類、副作用～	
10 月 20 日（月）	「いつまでも元気に過ごせる体づくり」 社会とのつながり～自治会、町内会、高齢者サロン～	
11 月 17 日（月）	「知って学んで備えよう」一人での判断が難しくなったら、 老後を守る心託～成年後見制度・身元保証～	

「高齢者が活躍する場づくり助成金」をご活用ください

本会では、地域で活躍する高齢者を増やし、地域課題の解決や地域活性化等に向けて高齢者が活躍できる場を創出・拡大するため、地域活動に取り組む人材の養成や活躍の場づくりに資する活動を実施している団体に対して活動費用を助成します。

1 助成対象団体

高齢者が主体又は高齢者を対象として実施する活動で、次のアからウまでのすべての要件を満たす団体

- ア 活動目的を定めた規約又は会則を有し、事業計画や会計収支が明確であること（法人格の有無は問わない）。
- イ 県内に活動基盤を有すること。
- ウ 継続的な活動が行われる見込みがあること。

2 募集期間

令和7年7月1日（火）～7月18日（金）



問い合わせ先

地域福祉・生きがい振興部
生きがい・健康づくり担当
電話 ☎(018)824・2888

助成対象事業（区分）		助成限度額	助成対象例
①	人材発掘・養成に係る活動	10 万円／年	・ 地域活動のリーダーを養成するためのセミナーの開催
②	地域の課題解決や地域の活性化に資する活動	20 万円／年 (3 年総額 50 万円)	・ サロン事業
	地域の課題解決や地域の活性化に資する活動 (他分野協働枠)	30 万円／年 ※立ち上げ経費として、初年度に限り 20 万円まで加算あり 3 年総額 100 万円	・ 市町村社会福祉協議会や、地域包括支援センターと協働で進める②の助成対象事業
③	フレイル予防のための活動	30 万円／年	・ スポーツの習慣づくりによる健康寿命の延伸につながる事業
	フレイル予防のための活動 (他分野協働枠)	50 万円／年	・ 市町村社会福祉協議会や、地域包括支援センターと協働で進める③の助成対象事業

日本国内でのボランティア活動中のケガや賠償責任を補償

ボランティア活動保険



保険金額・年間保険料（1名あたり） 団体割引20%適用済／過去の損害率による割増適用

プラン		基本プラン	天災・地震補償プラン
保険金の種類			
ケガの補償	死亡保険金	1,040万円	
	後遺障害保険金	1,040万円（限度額）	
	入院保険金日額	6,500円	
	手術保険金	入院中の手術	65,000円
		外来の手術	32,500円
	通院保険金日額		4,000円
賠償責任の補償	地震・噴火・津波による死傷	×	○
	賠償責任保険金（対人・対物共通）	5億円（限度額）	
年間保険料		350円	500円

商品パンフレットは
コチラから（ふくしの保険
ホームページ）

<重要>

- ◆ 基本プランでは地震・噴火・津波に起因する死傷は補償されません。
- ◆ 年度途中でご加入される場合も上記の保険料となります。
- ◆ 中途脱退による保険料の返金はありません。
- ◆ 途中でボランティアの入替や、ご加入プランの変更はできません。
- ◆ ご加入は、お1人につきいずれかのプラン1口のみとなります。

ボランティア行事用保険（傷害保険、国内旅行傷害保険特約付傷害保険、賠償責任保険）

送迎サービス補償（傷害保険）

福祉サービス総合補償

（傷害保険、賠償責任保険、約定履行費用保険（オプション））

● このご案内は概要を説明したものです。詳細は、「ボランティア活動保険パンフレット」にてご確認ください。●

団体契約者 社会福祉法人 全国社会福祉協議会

〈引継ぎ先〉損害保険ジャパン株式会社 医療・福祉開発部 第二課

TEL: 03 (3349) 5137

受付時間: 平日の9:00~17:00（土日・祝日、年末年始を除きます。）

この保険は、全国社会福祉協議会が損害保険会社と一括して締結する団体契約です。

取扱代理店 株式会社 福祉保険サービス

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3丁目3番2号 新霞が関ビル17F

TEL: 03 (3581) 4667

受付時間: 平日の9:30~17:30（土日・祝日、年末年始を除きます。）