

令和7年度

対人支援職者のためのメンタルヘルス研修 実施要綱

1 〔研修のポイント〕

近年、職員の心身の健康を保つことや、事業所における心の健康づくりの取組がますます重要になってきています。本研修は、職員・管理監督者の双方を対象に、職場におけるメンタルヘルスケアの基本的な考え方や進め方について学ぶことを目的とします。職員・管理監督者の双方が職場内のストレスに気づき、その対応についての共通理解や、管理監督者に求められる「いつもと違う」職員の様子への気づきや職員からの相談対応等の方法について理解を深めます。

1. メンタルヘルスケアについて体系的に学ぶ 職場の「メンタルヘルス対策」が求められるようになった背景から、メンタルヘルスケアの基本的考え方や具体的な進め方について体系的に学びます。	2. 「いつもと違う！」同僚や部下のSOSに気づくための視点を理解する セルフケア・ラインケアや、事業所外資源によるケアなどを学び、管理監督者が取り組む、未然防止のための職場環境の把握と改善を理解します。	3. 現代の職場環境づくり 心身ともに健康で働き続けるために必要な職場内の環境整備について理解するとともに、相談の進め方などのポイントを具体的に学びます。
---	--	---

2 〔受講対象〕

社会福祉施設・社会福祉協議会等の職員（衛生管理者を含む）

3 〔研修日程〕

令和7年12月22日（月）～23日（火）

4 〔募集定員〕

50名

5 〔研修会場〕

秋田県社会福祉会館 10階 大会議室

6 〔受講料〕

秋田県社協 会員施設の職員※（注1） 8,250円

秋田県社協 非会員施設の職員 12,750円

※（注1）令和7年10月14日現在で会員登録されている施設・事業所の職員。

※受講料は、事前にお振込みいただきます。詳細は受講決定通知にてお知らせします。

7 〔申込受付〕

令和7年10月27日（月）9:00～11月14日（金）

上記申込期間中に「研修受付システム」からお申込みください。

※研修受付開始当日の9:00以降に申込みができます。

8〔受講の可否〕

受講決定者には、「受講決定通知書兼受講料請求書」を令和7年11月28日（金）までにメールでお送りします。

（期日を過ぎても連絡がない場合は、お手数ですが担当まで御確認ください。）

9〔留意事項〕

（1）申込受付

受付期間内で定員の範囲内において先着順とします。申込受付期間内であっても、定員に達した場合は申込受付を締め切りますので、あらかじめ御了承ください。

（2）受講料の振込

「受講決定通知書兼受講料請求書」に記載している指定期日までに、受講料をお振込みください。なお、振込手数料は受講者（振込人）負担となります。

（3）研修カード

研修カードをお持ちの方は、当日用意してください。お持ちでない方は、受付時にお申し出ください。

（4）駐車場

会場となる秋田県社会福祉会館の駐車場は、当研修受講者の駐車を保証するものではありません。本会HP〔研修情報＞研修一覧（駐車場のご案内）〕から、秋田県社会福祉会館駐車場図、周辺駐車場地図を御確認ください。

（5）感染症対策

本会が実施する福祉保健研修は、感染症に対する重症化リスクが高い福祉サービス利用者への援助職者を対象としているものです。感染症予防の観点から、研修会場内でのマスク着用を求めます。

（6）空調

秋田県社会福祉会館では、環境への配慮及び節電・省エネルギーを心がけた空調を実施しております。受講者は研修時期の気候に応じ、寒暖等が調整できる服装で御参加ください。

（7）昼食

受講者各自で準備願います。（当会館内のレストランは、閉店しました。）

（8）その他

- ① 受講申込み後に、欠席又は申込事項に変更がある場合は、「研修受付システム」から修正してください。
- ② 受講申込時に入力された個人情報は、当該研修の運営管理の目的にのみ使用いたします。

＜研修に関する問い合わせ＞

社会福祉法人 秋田県社会福祉協議会
施設振興・人材・研修部 研修担当
（秋田県福祉保健研修センター）
担当 黒川・池田

〒010-0922 秋田市旭北栄町 1-5 秋田県社会福祉会館 7階

TEL 018-864-2775 FAX 018-864-2840

e-mail : kc@akitakenshakyo.or.jp

日 程 表

日 時		研 修 科 目 ・ 講 師
12 / 22 (月)	9:00～9:45	受 付
	9:45～10:00	オリエンテーション
	10:00～12:00	科目1 講義 1. メンタルヘルスの意義・基本的知識について 2. 傾聴技法の基本を学ぶ
	12:00～13:00	昼食休憩
	13:00～16:00	科目2 講義・演習 3. 傾聴技法の実践的使い方
12 / 23 (火)	10:00～12:00	科目3 講義・演習 4. メンタル不調者の早期発見・早期対処 ～相談場面の具体的な進め方について
	12:00～13:00	昼食休憩
	13:00～16:00	科目4 講義・演習 5. 人間関係を作るアサーティブコミュニケーション ～お互いを尊重する自己表現とは
	16:00～	アンケート記入、閉講

【講師】

寺田心理教育研究所 代表 寺 田 誠 氏

公認心理師 シニア産業カウンセラー 2級キャリアコンサルティング技能士