

いきいきシニアの生活誌

ロングライフ

Long Life

Vol. 150

令和8年2月発行



第37回全国健康福祉祭ぎふ大会（ねんりんピック岐阜2025）総合開会式が、
令和7年10月18日（土）に開催されました。
（会場は岐阜市にある岐阜メモリアルセンター長良川競技場）

目次

- P2 ねんりんピック岐阜2025に秋田県選手団参加
- P3 いきいき長寿あきた2025ねんりんピック「スポーツ親睦大会」開催
- P4 いきいき長寿あきた2025ねんりんピック「ねんりん美術展」開催
- P5 いきいき長寿あきた2025ねんりんピック「福祉・文化のつどい」開催
- P6 ロングライフ講座開催
- P7 ・ニュースポーツ用具の貸出・インストラクター派遣を行っています
・秋田県高齢者総合相談・生活支援センター閉所のお知らせ



開会式



サッカー



ソフトバレーボール



グラウンド・ゴルフ



ダンススポーツ



マラソン



囲碁



テニス



弓道



ラグビーフットボール



太極拳



将棋



結団式



健康マーチン



閉会式

ねりんピック岐阜2025に
秋田県選手団が参加しました!

第37回全国健康福祉祭ぎふ大会（愛称・ねりんピック岐阜2025）は、令和7年10月18日から21日まで、「清流に輝けひろがれ長寿の輪」をテーマに岐阜県内各地で開催されました。ねりんピックは昭和63年から開催されている60歳以上のシニアが出場する全国大会です。

本県からはテニスやペタンクなどのスポーツ交流大会、囲碁や将棋などの文化交流大会、そしてラグビーフットボールやサッカーなどのふれあいスポーツ交流大会の全16種目に104人の選手が参加し、競技を通じて全国の仲間との交流を深めました。

県選手団は、スポーツ交流大会でペタンク「秋田潟上チーム」が入賞（優秀賞）、文化交流大会では将棋個人戦、恵那山トーナメントで優勝、また健康マージャンで「卓上の紳士」チームが団体戦準優勝を果たすなど、日ごろ培った練習の成果を発揮しました。

また、岐阜市にある岐阜県美術館及び岐阜県図書館では、「ねりんピック岐阜2025美術展」が開催され、本県からは、県ねりん美術展で選ばれた日本画や彫刻など6部門12作品が出品されました。

令和8年度は、埼玉県で開催

令和8年度第38回全国健康福祉祭（ねりんピック）は、「咲き誇れ！長寿と笑顔の国」をテーマに、令和8年11月7日から11月10日までの4日間、埼玉県で開催されます。

詳細は、今後お配りする募集概要や本会のウェブページで順次御案内してまいります。

【問い合わせ先】
地域福祉・生きがい振興部
生きがい・健康づくり担当
電話番（018）824-2888



グラウンド・ゴルフ (県南)



パークゴルフ



ミニテニス



グラウンド・ゴルフ (中央)



卓球



ソフトバレーボール



ダンススポーツ



将棋



ソフトボール



太極拳



バタンク



ゲートボール



健康マーチン



弓道



グラウンド・ゴルフ (県北)



ソフトテニス



テニス



剣道



囲碁



いきいき長寿あきた2025 ねんりんピック「スポーツ親睦大会」を開催しました!

いきいき長寿あきた2025ねんりんピック「スポーツ親睦大会」は、スポーツやレクリエーション活動を通じて、高齢者の健康保持・増進、生きがいの高揚、更には地域間・世代間の交流を図ることを目的に毎年、開催しています。

本年度はグラウンド・ゴルフやテニスなど17種目を19会場で開催し、延べ約1600人の皆さんが参加されました。

参加した選手の皆さんは日頃の練習の成果を発揮し、はつらつとしたプレーで技と力を競いました。また、地域を越えた交流から健康長寿につながる大会になりました。

本会では、大会を契機として、健康で生きがいを持って心豊かに生活できる長寿社会づくりを推進し、高齢者を含む全ての年齢層が活躍し、地域で共に支え合う社会の実現に向けた取り組みを、引き続き進めてまいります。

いきいき長寿あきた2025ねんりんピック
「ねんりん美術展」を開催しました！



書

「般若心経全文」 小笠原 芳雄



彫刻

「追憶の彼女」 徳原 之子



日本画

「シラネアオイ」 木元 優子



写真

「ナマハゲ五社堂降臨」 伊藤 八十治



工芸

「春待ち景色」 茂木 ミチ子



洋画

「陽光」 保坂 正美

最優秀賞受賞者の作品



いきいき長寿あきた2025ねんりんピック「ねんりん美術展」は、県内の高齢者が創作した作品を展示し、高齢者の文化活動と生きがいづくりを促進するとともに、高齢者の作品とのふれあいを通じ世代間の相互理解を深めることを目的に、毎年開催しています。

本年度は、日本画に12点、洋画に12点、彫刻に3点、工芸に28点、書に21点、写真に6点、6部門合わせて82点の応募があり、令和7年11月11日から13日までの3日間、秋田拠点センターアルヴェきらめき広場に展示し、多くの皆さんに来場していただきました。

どの作品も力作ぞろいので、訪れた人からは、一つひとつの作品を熱心に観覧していただき、「同年代の者として、大作に驚いた」「プロ並みのすばらしい作品ばかり」などの、作品について高い評価の声をいただきました。

上位入賞作品の中から各部門2点は、第38回全国健康福祉祭埼玉大会美術展に出品される見込みです。



若狭利伸氏の講演会



宇佐美佳奈子氏の講演会



菊地義寿氏・高橋幸雄氏の活動発表



いきいき長寿あきた2025ねんりんピック
「福祉・文化のつどい」を開催しました！



令和7年11月11日、秋田拠点センターアルヴェきらめき広場でいきいき長寿あきた2025ねんりんピック「福祉・文化のつどい」を開催しました。

このつどいは、高齢者が元気で充実した生活を送ることができるよう、健康や生きがいを再認識し前向きに元気になる健康づくりや趣味・創作活動等の成果を発表する場を設け、高齢者の生きがい・健康づくりや社会参加活動を促進することを目的として毎年、開催しています。

いきいき講演会では、午前中、(株)タクト管理栄養士宇佐美佳奈子氏から、「フレイル予防の栄養と食事」簡単にできる食事のコツ！と題して、またeSocialCue(株)代表取締役若狭利伸氏から、「楽しくはじめるeスポーツ」心と体は脳の元気から」と題した講演がありました。

また、午後からは、ニュースポーツインストラクターの菊地義寿氏と高橋幸雄氏の指導のもとで、来場者の皆さんに、最近注目度が高いニュースポーツ「モルック」を、直に体験していただきました。



ロングライフ講座を開催しました！



県内7か所で ロングライフ講座を開催

この講座は、生活に即した知識の習得やニュースポーツの体験により、健康寿命の延伸を図り、高齢者の社会参加の場を提供することを目的に毎年開催しています。

令和7年6月16日の大館会場を皮切りに、12月まで県内7会場で前期・後期を合わせて11回の「令和7年度ロングライフ講座」を開催しました。

今年度は、

◎講座「音楽でリフレッシュ！」

講師 音楽療法教室リヴァ

平川真実さん

◎講座「笑顔で長生き とおきの健康法」

講師 フリーアナウンサー

原田真由美さん

◎講座「笑顔で元気 健康寿命を延ばすために」

講師 介護予防健康アドバイザー

小山田聖子さん

といった多彩な講師による講

座に加えて、

◎ニュースポーツ体験（モ

ルック）

講師 秋田県レクリエー

ション協会副理事長

菊地義寿さん

◎講座「eスポーツで生きて

いる実感を支えた
い・eスポーツ体験」
講師 eSocialCue
株式会社代表取締役
若狭利伸さん

を開催し、近年県内各地で人気が高いニュースポーツ「モルック」の体験のほか、高齢者の健康づくりに効果があるとして注目されているeスポーツを体験していただきました。

受講者の皆さんは、ほとんどが初めての体験ということで、モルックの基本ルールを学びながら興味深く熱心にゲームに取り組み、eスポーツ体験では、太鼓のリズムゲームや仮想スポーツゲームで競い合い、eスポーツを身近に感じていただきました。

受講者の皆さんは、ほとんどが初めての体験ということで、モルックの基本ルールを学びながら興味深く熱心にゲームに取り組み、eスポーツ体験では、太鼓のリズムゲームや仮想スポーツゲームで競い合い、eスポーツを身近に感じていただきました。



講座「音楽でリフレッシュ！」
(写真は大館会場)



平川真実さん
(湯沢会場にて)



講座「笑顔で長生き とおきの健康法」
(写真は北秋田会場)



原田真由美さん
(湯上会場にて)



小山田聖子さん (能代会場にて)



講座「笑顔で元気 健康寿命を延ばすために」
(写真は能代会場)



菊地義寿さん
(大館会場にて)



若狭利伸さん (横手会場にて)



講座「eスポーツで生きている実感を支えたい」
(写真は秋田会場)



ニュースポーツ体験 (モルック)
(写真は湯上会場)

ニュースポーツ用具の貸出・インストラクター派遣を行っています！



モルック用具について

本会では、高齢者の健康寿命の延伸や地域における交流の場づくりを目的に、ニュースポーツ用具の貸出やインストラクターの派遣を行っております。

貸出の対象

県内で活動する高齢者の団体・グループ・サークル

貸出期間

2週間以内

貸出料金

無料

貸出の申込

用具の貸出を希望する団体等は、前もって貸出申込書を提出してください(本会のウェブホームページからダウンロードできます)。



モルック

初心者を対象とする場合などには、必要に応じてインストラクターを派遣しております。

貸出を行う用具

- ・ グラウンド・ゴルフ
- ・ ペタンク
- ・ ニチレクボール(室内ペタンク)
- ・ スマイルボウリング
- ・ シャフルボード
- ・ ユニカール
- ・ ミニテニス
- ・ ターゲットボードゴルフ
- ・ デイスクゴルフ
- ・ インディアカ
- ・ バウンドテニス
- ・ カローリング
- ・ ポッチャ
- ・ スポーツウエルネス吹矢
- ・ スカットボール
- ・ 室内用ペタンクボール
- ・ ラダーゲッター
- ・ モルック(新規)



室内用ペタンクボール



ポッチャ



ラダーゲッター

貸出の申込・問い合わせ先

地域福祉・生きがい振興部
生きがい・健康づくり担当

電話 ☎ (018) 824-2888



秋田県高齢者総合相談・生活支援センター閉所のお知らせ

秋田県高齢者総合相談・生活支援センターは、令和8年3月31日をもって閉所することとなりました。センター開設以来、皆様方には長年にわたり、御支援・御協力を賜りましたことに厚くお礼申し上げます。

令和8年4月以降、高齢者やそのご家族の心配ごと、悩みごとに対するご相談は、各市町村の地域包括支援センター等をご利用ください。

日本国内でのボランティア活動中のケガや賠償責任を補償

ボランティア活動保険



保険金額・年間保険料 (1名あたり) 団体割引20%適用済 / 過去の損害率による割増適用

保険金の種類		プラン	基本プラン	天災・地震補償プラン	
ケガの補償	死亡保険金		1,040万円		
	後遺障害保険金		1,040万円(限度額)		
	入院保険金日額		6,500円		
	手術保険金	入院中の手術		65,000円	
		外来の手術		32,500円	
	通院保険金日額		4,000円		
	地震・噴火・津波による死傷		×	○	
賠償責任の補償	賠償責任保険金 (対人・対物共通)		5億円(限度額)		
年間保険料			350円	500円	

商品パンフレットは
こちらから



(ふくしの保険
ホームページ)

<重要>

- ◆ 基本プランでは地震・噴火・津波に起因する死傷は補償されません。
- ◆ 年度途中でご加入される場合も上記の保険料となります。
- ◆ 中途脱退による保険料の返金はありません。
- ◆ 途中でボランティアの入替や、ご加入プランの変更はできません。
- ◆ ご加入は、お1人につきいずれかのプラン1口のみとなります。

ボランティア行幸用保険 (傷害保険、国内旅行傷害保険特約付傷害保険、賠償責任保険)

送迎サービス補償 (傷害保険)

福祉サービス総合補償
(傷害保険、賠償責任保険、約定履行費用保険(オプション))

● このご案内は概要を説明したものです。詳細は、「ボランティア活動保険パンフレット」にてご確認ください。●

団体契約者 **社会福祉法人 全国社会福祉協議会**

取扱代理店 **株式会社 福祉保険サービス**

〈引受専事〉 損害保険ジャパン株式会社 医療・福祉開発部 第二課

TEL: 03 (3349) 5137

受付時間: 平日の9:00~17:00 (土日・祝日、年末年始を除きます。)

この保険は、全国社会福祉協議会が損害保険会社と一括して締結する団体契約です。

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3丁目3番2号 新霞が関ビル17F

TEL: 03 (3581) 4667

受付時間: 平日の9:30~17:30 (土日・祝日、年末年始を除きます。)