

# 令和8年度保育施設保育士研修実施要綱

## 1 ねらい

本研修は、子どもたちの成長と発達を担う専門職としての資質向上とスキルアップを図ることを目的とします。

また、保育現場における体力的・精神的ストレスの具体的な軽減対策やメンタルヘルスケアを学び、日々の負担軽減を図ります。

保育をめぐる社会的動向や最新の保育理論を学び、中堅保育者としての経験を保育実践に活かすとともに、専門職としての保護者への相談支援について理解を深めます。

## 2 主 催

社会福祉法人 秋田県社会福祉協議会 秋田県福祉保健研修センター(秋田県委託事業)

## 3 受講対象

保育施設(認可外・事業所内保育所含む)及び認定こども園で働く、保育職務経験通算3年以上の保育士。(雇用形態は問いません。)

## 4 募集定員

40名

## 5 期 日

令和8年7月30日(木)～31日(金)

## 6 会 場

秋田県社会福祉会館(秋田市旭北栄町1番5号)7階研修室

## 7 受 講 料

1名 2日間 6,600円

受講料は振込となります。振込手数料については各自で御負担願います。

## 8 申込受付

令和8年6月2日(火)午前9時から6月16日(火)

申込受付期間中に「研修受付システム」にログインの上、お申し込みください。

## 9 留意事項

### (1)感染症対策

感染予防の観点から、研修会場内でのマスク着用を求めます。

### (2)申込受付

申込受付は定員の範囲内で先着順とします。定員の都合により受講できない場合がありますので、あらかじめ御了承ください。

(3)受講の可否

受講決定者には、「受講決定通知兼受講料請求書」を6月23日(火)までにメールでお送りします。指定期日までに受講料をお振込みください。

(4)研修カード

研修カードをお持ちの方は、当日御持参ください。お持ちでない方については、受付時にお渡しします。

(5)駐車場

会場となる秋田県社会福社会館の駐車場は、当研修受講者の駐車を保証するものではありません。お車で来館の際は、社会福社会館駐車場または、近隣の有料駐車場を御確認の上、御利用ください。

(6)昼食

受講者各自で準備願います。

(7)空調

秋田県社会福社会館では、環境への配慮及び節電・省エネルギーを心がけた空調を実施しています。受講者は研修開催時期の気候に応じ寒暖等が調整できる服装で御参加ください。

(8)その他

受講申込後に、欠席や申込事項に変更がある場合は、「研修受付システム」から修正してください。

受講申込時に入力された個人情報は、当該研修の運営管理の目的にのみ使用いたします。

問い合わせ先

社会福祉法人 秋田県社会福祉協議会  
福祉人材支援部 人材養成担当/浅利・佐藤  
秋田県福祉保健研修センター  
〒010-0922 秋田市旭北栄町1-5  
秋田県社会福社会館7階  
TEL 018-864-2775  
FAX 018-864-2840  
e-mail:kc@akitakenshakyo.or.jp

## 《日程表》

日 時		研 修 科 目
7 / 30 (木)	9:00~9:50	・研修受付 ・オリエンテーション(研修受講上の留意点等、会場内スクリーン上で御案内)
	10:00~12:00	1 講義・演習 「メンタルヘルスの意義」
	(昼食・休憩) 13:00~15:30	2 講義・演習 ストレス対処法～セルフケアの実践 I「ストレス対処の具体的方法」 II「感情コントロールを意識する」  3 講義・演習 「良好な職場環境づくり」  講師:寺田心理教育研究所 代表 寺田 誠 氏
7 / 31 (金)	10:00~12:00	4 講義・演習 子どもの発達過程と「遊び」と「学び」
	(昼食・休憩)	
	13:00~15:00	5 講義・演習 子どもの「良さ」や「遊び」の豊かさを保護者に伝えるということ ～保護者への支援を考える～  講師:秋田大学教育文化学部 教授 博士(人間文化学) 山名 裕子 氏
	15:00~15:50	まとめ
	15:50~16:00	閉 講・アンケート記入