

いきいきシニアの生活誌

ロングライフ

Long Life

Vol. 151

令和8年6月発行



いきいき長寿あきた2025ねんりんピック
ダンススポーツ



いきいき長寿あきた2025ねんりんピック
ソフトボール



いきいき長寿あきた2025ねんりんピック
ソフトバレーボール

目次

- P2 いきいき長寿あきた 2026 ねんりんピック スポーツ親睦大会参加者募集
- P3 いきいき長寿あきた 2026 ねんりんピック ねんりん美術展出品作品を募集
- P4 ねんりんピック彩の国さいたま 2026 秋田県選手団 132 人が決定！
- P5 出前講座を利用してみませんか？
- P6 ニュースポーツ用具の貸出、インストラクターの派遣を行っています

ねりんピックスポーツ親睦大会

参加者募集



本年8月8日(土)からテニスやグラウンドゴルフ、剣道など17種目の「いきいき長寿あきた2026ねりんピックスポーツ親睦大会」が始まります。

この大会は、スポーツ・レクリエーション・文化活動を通じて、高齢者の生きがいと健康づくりの機運を高め、福祉に関する県民の意識啓発を促進するとともに、地域間、世代間の交流を図ることにより、明るく活力のある長寿社会の実現を目指して開催しています。

多くの皆さんの参加をお待ちしております。

主催 秋田県社会福祉協議会・いき

いき長寿あきた2026ね

りんピック実行委員会

主管 各種目の競技団体

参加資格 55歳以上(一部種目を除く)

の県内在住の方

申込締切 各種目の開催日の2週間前ま

でにお申し込みください。

問い合わせ・資料請求先

地域共生推進部

地域づくり担当

☎(018)824・2888



剣道



グラウンドゴルフ



テニス

ねりんピックスポーツ親睦大会の日程

種目	開催日	会場	参加費
弓道	8月8日(土)	秋田県立武道館 弓道場	1,000円/人
グラウンド・ゴルフ (県北)	9月3日(木)	ニプロハチ公 ドーム(大館市)	2,000円/組
ソフトテニス	9月5日(土)	県立中央公園 テニスコート	2,000円/組
テニス	9月10日(木)	県立中央公園 テニスコート	1,000円/人
ベタノク	9月17日(木)	秋田市茨島多目的 グラウンド	2,000円/チーム
ゲートボール	9月18日(金)	協和多目的交流施設 樹パル	3,000円/チーム
囲碁	9月19日(土)	秋田県社会福祉会館 展示ホール	1,500円/人 (昼食代含む)
将棋	9月19日(土)	秋田県社会福祉会館 展示ホール	1,500円/人 (昼食代含む)
太極拳	9月21日(月・祝)	秋田県立武道館 大道場	5,000円/チーム
剣道	9月26日(土)	秋田県立武道館 剣道場	1,000円/人
ソフトボール	9月26日(土)	由利運動公園サンラ イフ・スポーツプラザ	5,000円/チーム
健康マージャン	10月4日(日)	北秋田市民ふれあい プラザコムコム	2,000円/人 (昼食代含む)
パークゴルフ	10月12日(月・祝)	県立北欧の杜公園 パークゴルフ場	1,000円/人
グラウンド・ゴルフ (県南)	10月13日(火)	美郷町千畑大台野 広場グラウンド・ ゴルフ場	2,000円/組
グラウンド・ゴルフ (中央)	11月3日(火・祝)	秋田県立中央公園 スカイドーム	2,000円/組
ミニテニス	11月24日(火)	CNAアリーナ★ あきた	2,000円/組
卓球	11月28日(土)	秋田テルサ体育館	1,000円/人
ソフトバレーボール	2月7日(日)	秋田市北部市民 サービスセンター	4,000円/チーム
ダンススポーツ	2月14日(日)	秋田県社会福祉 会館体育館	500円/1種目1組

※日時・会場が変更になる場合があります

ねりん美術展出品規程

●応募上の注意事項

- 1：出品作品は、出品者により創作されたもので、未発表のものとする。
- 2：出品は、1部門につき、1人1点とする。

●出品規格

【日本画】

- ①水墨画を含む ②10号(53.0cm×33.3cm)以上、50号(116.7cm×116.7cm)以内とする。
- ③額装をする。ガラス、屏風、軸装は不可とする。なお、30号以上の作品については、額縁の幅(マットを含む)は6cm以内とする。

【洋画】

- ①油絵、アクリル画、水彩、素描、版画、パステル画などとする。
- ②10号以上50号以内とする。(版画については、10号未満も可とする。)
- ③額装をする。ガラスは不可とする。なお、30号以上の作品については、額縁の幅(マットを含む)は6cm以内とする。

【彫刻】

- ①高さ200cm×幅100cm×奥行100cm以内とする。
- ②重量は200kg以内とする。

【工芸】

- ①工芸作品(陶芸、染織、漆芸、金工、木竹、人形、その他)とする。
- ②立体作品は高さ60cm以内とし、平面(壁面を含む)作品は50号以内とする。なお、額装した作品で30号以上の作品については、額縁の幅(マットを含む)は6cm以内とする。
- ③屏風は二曲とし、平面時のサイズは高さ149cm×横140cm以内とする。

【書】

- ①漢字、かな、篆刻、調和体及び前衛、刻字を問わない。
- ②額・枠・軸装いずれも可。表装仕上がり寸法は、1.5㎡以内とし、縦形式は1辺が242cm、横形式は1辺が182cm以内とする。なお、ガラスは不可とし、重量は10kg以内とする。
- ③篆刻作品は印影のみの作品とし、縦39cm×横30cm以内の額装とする。刻字作品の大きさもこれに準ずる。
- ④釈文を、作品の裏面に貼付すること。

【写真】

- ①カラー、モノクロを問わない。
- ②長辺が50cm以上、90cm以内の単写真とする。(パネルを含めたサイズ)
- ③木製パネル仕立てとする。額装の場合は、アクリルは可とし、ガラスは不可とする。
- ④使用機材は問わない。
- ⑤プリント方式は銀塩プリント・インクジェットプリントを問わない。
- ⑥デジタル合成は不可とする。



多くの作品の出品をお待ちしています。

ねりん美術展 出品作品を募集

開催日 会場

10月20日(火)～22日(木)
秋田拠点センターアル
ヴェー1階きらめき広場
(秋田市東通仲町4-1)
作品申込書に記入の上、
郵送又はFAXで送って
ください。

本年10月20日(火)から3日間
にわたり、高齢者の文化活動や生
きがいづくりを促進することなど
を目的に、いきいき長寿あきた
2026ねりんピック「ねんり
ん美術展」を開催します。
この美術展では、県内の高齢者
が創作した日本画や洋画、彫刻、
工芸、書、写真の各作品を募集し
て展示します。
皆様の出品をお待ちしています。



審査

※搬入・搬出の費用は出品
者の負担とします。指定
日に搬入。搬出ができな
い場合はご連絡ください。
応募された全作品を対象
に、秋田県社会福祉協議
会会長が委嘱する審査員
により、審査を行います。
※規格外の作品は審査対
象外です。審査結果に対す
る異議は受け付けません。

応募締切

10月5日(月) 必着

作品の搬入・搬出

場所 秋田拠点センターアル
ヴェー1階きらめき広場

搬入日 10月19日(月)

午前9時～正午
搬出日 10月22日(木)

午後3時～5時

表彰

部門別に、最優秀賞・優
秀賞・奨励賞を贈ります。

申し込み・問い合わせ先

地域共生推進部

地域づくり担当

☎(018)824-2888

※詳細は、本会ホームページをご覧ください。





第38回全国健康福祉祭埼玉大会

ねんりんピック彩の国さいたま2026

咲き誇れ! 長寿と笑顔 彩の国

令和8年11月7日(土)~10日(火)

秋田県選手団

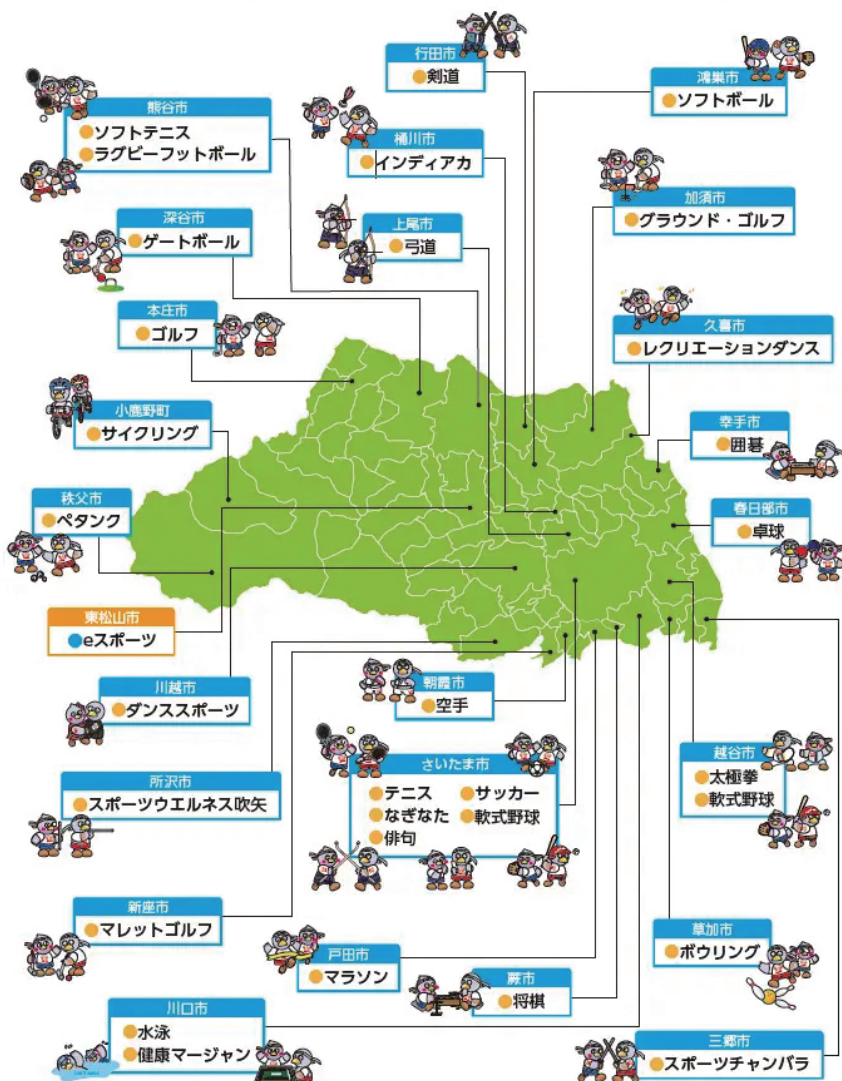
132人が決定!

本年11月7日から4日間にわたって、「咲き誇れ! 長寿と笑顔 彩の国」をテーマに、埼玉県で開催される「第38回全国健康福祉祭埼玉大会・ねんりんピック彩の国さいたま2026(厚生労働省・埼玉県・さいたま市・一般財団法人長寿社会開発センター主催、スポーツ庁共催)」の出場者が決定しました。

秋田県選手団として17の種目に参加する選手は122人。美術展への出品者は10人です。

また、県選手団の結団式は10月9日(金)に県正庁で開催を予定しています。選手の皆さんの活躍をお祈りします。

競技種目及び会場地一覧



【スポーツ交流大会】

卓球	6人
テニス	6人
ソフトボール	14人
ゲートボール	6人
ペタンク	4人
マラソン	2人
弓道	7人
剣道	5人

【ふれあいスポーツ交流大会】

グラウンド・ゴルフ	6人
太極拳	6人
サッカー	19人
ダンススポーツ	8人
ラグビーフットボール	22人
空手道	2人
レクリエーションダンス	2人

参加種目及び参加者数

将棋	3人
健康マージャン	4人
日本画	2人
洋画	2人
彫刻	1人
工芸	2人
書	2人
写真	1人

埼玉県内市町で24種目の競技などが開催されます。



高齢者サロンを対象とした 出前講座のご案内



住み慣れた地域でこれからも安心して暮らし続けられるよう、地域のサロンや集まりの場に講師が出向き、健康づくりのお話をします。
(一部体験会あり)

—— 期間：令和 8 年 6 月～12 月 ——

出前講座・講師派遣メニュー

- ①みんなで楽しむスイッチゲーム体験
- ②はじめてでも盛り上がる！ニュースポーツ体験
- ③わかりやすく、すぐ使える栄養の話
- ④むせにくい身体づくりの口腔ケア
- ⑤本当は知らない薬の種類と副作用
- ⑥“判断が難しくなった時”に備える、権利擁護と成年後見制度



1団体につき同一年内2回まで利用可能

希望する日の2か月前までに、電話もしくはメールでお問い合わせ、お申し込みください。

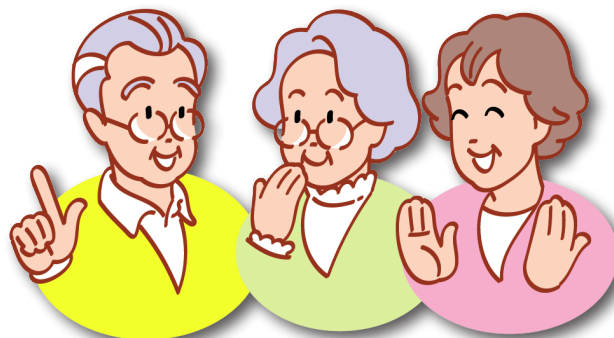
申込・問い合わせ先

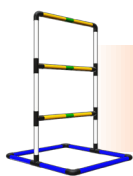
地域共生推進部

地域づくり担当

☎(018)824・2777

ikigai@akitakenshakyō.or.jp





ニュースポーツ用具の貸出を行っています



ニュースポーツは、年齢や体力に関係なく気軽に楽しめるように考案された、技術やルールが比較的簡単な軽スポーツです。

本会では、ニュースポーツの普及振興を通して、高齢者の生きがいと健康づくり・仲間づくりの気運を高めるため、各種ニュースポーツ用具を無料で貸し出しています。サークルや町内会などでご活用ください。

また、初心者を対象とする企画などには、必要に応じてインストラクターを無料で派遣しています。



ラダーゲッター



ディスクゴルフ



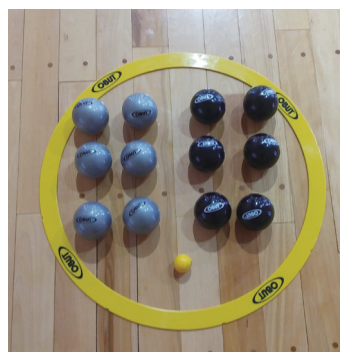
ニチレクボール



バウンドテニス



ユニカル



室内用ペタンクボール

申込方法

用具の貸し出しを希望する団体は前もって貸出申請書を提出してください。

※貸出申込書は、本会のホームページからダウンロードをお願いします。

貸出期間

2週間以内



ニュースポーツ用具
貸出



インディアカ



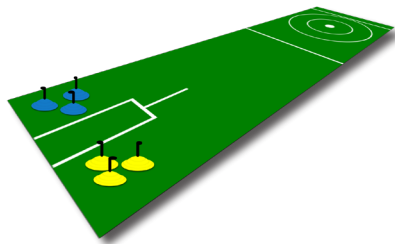
カローリング



グラウンドゴルフ



シャッフルボード



ポッチャ



スカットボール



スマイルボウリング



ミニテニス



モルック



申込・問い合わせ先
地域共生推進部
地域づくり担当
☎(018)824・2888

貸出の対象

県内で活動する高齢者の団体・グループ・サークル
※高齢者以外の団体等が高齢者を参加対象とする行事を行う場合も対象とします。

貸出料金 無料

※貸し出しに当たって送料を必要とする場合は、貸し出しを受ける団体等でご負担願います。

日本国内でのボランティア活動中のケガや賠償責任を補償

ボランティア活動保険



保険金額・年間保険料（1名あたり） 団体割引20%適用済／過去の損害率による割増適用

プラン		基本プラン	天災・地震補償プラン
保険金の種類			
ケガの補償	死亡保険金	1,040万円	
	後遺障害保険金	1,040万円(限度額)	
	入院保険金日額	6,500円	
	手術保険金	入院中の手術	65,000円
		外来の手術	32,500円
	通院保険金日額		4,000円
賠償責任の補償	賠償責任保険金 (対人・対物共通)		5億円(限度額)
年間保険料		350円	500円

商品パンフレットは
コチラから(ふくしの保険
ホームページ)

<重要>

- ◆ 基本プランでは地震・噴火・津波に起因する死傷は補償されません。
- ◆ 年度途中でご加入される場合も上記の保険料となります。
- ◆ 中途脱退による保険料の返金はありません。
- ◆ 途中でボランティアの入替や、ご加入プランの変更はできません。
- ◆ ご加入は、お1人につきいずれかのプラン1口のみとなります。

ボランティア行事用保険 (傷害保険、国内旅行傷害保険特約付傷害保険、賠償責任保険)

送迎サービス補償 (傷害保険)

福祉サービス総合補償
(傷害保険、賠償責任保険、約定履行費用保険(オプション))

● このご案内は概要を説明したものです。詳細は、「ボランティア活動保険パンフレット」にてご確認ください。●

団体契約者 社会福祉法人 全国社会福祉協議会

〈引受幹事〉 損害保険ジャパン株式会社 医療・福祉開発部 第二課

TEL: 03(3349)5137

受付時間: 平日の9:00~17:00(土日・祝日、年末年始を除きます。)

この保険は、全国社会福祉協議会が損害保険会社と一括して締結する団体契約です。

取扱代理店 株式会社 福祉保険サービス

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3丁目3番2号 新霞が関ビル17F

TEL: 03(3581)4667

受付時間: 平日の9:30~17:30(土日・祝日、年末年始を除きます。)