

令和8年度

対人支援職者のためのメンタルヘルス研修 実 施 要 綱

1 ね ら い 近年、職員の心身の健康維持や、事業所における「心の健康づくり」の取組が、ますます重要性を増しています。

本研修は、職員及び管理者の双方を対象に、職場におけるメンタルヘルスケアの基本や具体的な進め方を学ぶことを目的とします。職員自身が職場内のストレスに気づき、その対処法の共通認識を深めるとともに、相談対応の手法などについて学びます。

学びのポイント

1. メンタルヘルスケアについて体系的に学ぶ

職場内におけるメンタルヘルスケアの基本的考え方や具体的な進め方について体系的に学ぶ。

2. 「いつもと違う！」同僚や部下のSOSに気づくための視点を理解する

管理者が取り組む、未然防止のための職場環境の把握と改善を理解する。

3. 現代の職場環境づくり

健康で働き続けるために必要な職場内の環境整備について理解し、相談の進め方などを学ぶ。

2 受講対象 社会福祉施設・社会福祉協議会等の職員・管理者（衛生管理者を含む）

3 期 日 令和8年9月3日（木）

4 定 員 50名 ※先着順

5 実施方法 オンライン研修（Zoom）

6 受講料 秋田県社協会員施設の職員※（注1） 5,500円

秋田県社協非会員施設の職員 8,500円

※（注1）令和8年7月1日現在で会員登録されている施設・事業所の職員

7 申込受付 令和8年7月6日（月）9：00～7月31日（金）
上記申込期間中に「研修受付システム」からお申込みください。

8 留意事項

（1）受講の可否

申込受付は定員の範囲内で先着順とします。定員の都合により受講できない場合がありますので、あらかじめ御了承ください。受講決定者には、「受講決定通知書兼受講料請求書」を令和8年8月7日（金）までにメールでお送りします。指定期日までに受講料をお振込みください。なお、振込手数料については各自で御負担願います。

(2) 修了証

研修終了後、研修受付システムから修了証を発行します。研修カードと合わせて保管してください。

(3) その他

受講申込後に、欠席や申込事項に変更がある場合は、「研修受付システム」から修正してください。受講申込時に入力された個人情報は、当該研修の運営管理の目的にのみ使用いたします。

9 オンライン研修受講の流れ

申込みに当たっては、別添「オンライン研修受講同意書」の内容を御確認の上、お申込みください。

(1) 使用デバイス

本研修では、受講者1人につき1台のパソコンが必要です。OS環境該当のタブレット・モバイル端末でも受講可能ですが、パソコンでの受講を推奨します。

(2) 機器の事前確認

カメラやマイクが使用できることを事前に確認してください。パソコン機器等の操作面についてのお問合せには、対応いたしかねますので、御了承ください。

(3) Web会議システム

本研修ではZoomを使用しますので、事前にアプリケーションをインストールしてください。

(4) 接続テスト

当日受講用及び接続テスト用のURL、ID・パスコードは、受講決定者に別途メールで送信します。

(5) 研修資料

研修資料は、メールでデータを送ります。9月1日(火)までに届かない場合は、担当まで御連絡ください。データ到着後、研修当日までに印刷をして準備してください。

問い合わせ先

社会福祉法人 秋田県社会福祉協議会
福祉人材支援部 人材養成担当／黒川・鎌田
秋田県福祉保健研修センター

〒010-0922

秋田市旭北栄町1-5 秋田県社会福祉会館7階

TEL 018-864-2775 FAX 018-864-2840

e-mail: kc@akitakenshakyo.or.jp

日 程 表

日 時		研 修 科 目 ・ 講 師
9 / 3 (木)	9:00～9:45	受 付
	9:45～10:00	オリエンテーション
	10:00～12:00	科目1 講義 「メンタルヘルスの意義・基本的知識について」
	12:00～13:00 昼食・休憩	科目2 講義・演習 「傾聴技法の基本と実践的使い方」
	13:00～16:00	科目3 講義 「メンタル不調者の早期発見・早期対処 ～具体的な進め方について～」
	16:00～	科目4 講義・演習 「人間関係を作るアサーティブコミュニケーション ～お互いを尊重する自己表現とは～」
	16:00～	アンケート記入、閉講

【講師】

寺田心理教育研究所 代表 寺 田 誠 氏

公認心理師 シニア産業カウンセラー 2級キャリアコンサルティング技能士