

令和8年度保育事業者セミナー実施要綱

1 目 的

保育現場における働き方改革や業務効率化について理解を深め、職員の採用や定着に向けての働きやすい職場環境づくりに繋げるとともに、日々の体力的・精神的ストレスの具体的な軽減対策やメンタルヘルスケアを学びます。

2 主 催 社会福祉法人 秋田県社会福祉協議会（秋田県保育士・保育所支援センター）

3 後 援 秋田県保育協議会 秋田県社会福祉法人経営者協議会

4 対 象 者 保育施設（認可外・事業所内保育所含む）及び認定こども園の施設長、運営法人代表者等

5 募集定員 200 名程度

6 期 日 令和8年12月 4 日（金）

7 実施方法 オンライン（Zoom ミーティング）

8 参 加 料 無 料

9 講 師 寺田心理教育研究所 代表 寺田 誠 氏

10 日程・内容

時間	内容
12:40～13:20	Zoom ミーティング入室・受付け
13:20～13:30	オリエンテーション
13:30～16:30	1 講義 「職場のメンタルヘルスの意義」 2 講義・演習 「職場のメンタルヘルス～ストレス対処法について」 3 講義・演習 「良好な職場環境づくり」とは ・質疑・応答

11 参加申込締切 令和8年11月 20 日(金)

※次の参加申し込み専用フォームよりお申し込みください。

<https://forms.gle/XG8i4TGLCXuPozAy5>



・HPから申し込む場合

⇒本会HPから専用フォームにアクセスし、必要事項を入力してください。

・FAXで申し込む場合

⇒別紙「受講申込書」を本会(018-864-2877)までお送りください。※送信票不要

12 接続テストについて

(1)下記(2)①～⑥のとおり、事前の接続テストを 11 月 27 日(金)午後2時から3時までの間に行います。セミナー当日の円滑な受講に向けて、原則として、全員御参加くださるよう御協力をお願いいたします。

(2)接続テストに参加できない場合も本セミナーを受講することができますが、当日の接続に支障が出た場合、定刻からの受講ができなくなるおそれがあります。

①本会事務局から招待メールが送られます。

②メールに記載のURLをクリックします。

③初めてミーティングに参加する場合、インストール(下記参照)が求められます。

④Zoomを起動し、招待メールに記載されたミーティングIDとパスワードを入力(※入力不要の場合もあり)して、ミーティングルームへ入室します。

⑤事務局の映像を見ることができるか確認します。

※必ず、オーディオでの接続(「コンピューターでオーディオに参加」又は「インターネット経由で呼び出す」)を選択し、電話での接続(ダイヤルイン)は選択しないでください。

⑥映像と音声を確認できた場合、テストは完了です。

13 Zoomのインストールについて

◆アプリ版を利用する場合

⇒本会事務局からの招待メールに記載されたURLを開くと、「このzoommtgリンクを開くには新しいアプリが必要です」と表示されますので、メッセージに従い、アプリをインストールしてください。

この場合、サインアップ(メールアドレスとパスワードの登録)は不要です。

◆Web版を利用する場合

⇒上記の表示は無視して、その下の「Zoomをダウンロードして実行してください」をクリックし、実行してください。

なお、Google Chrome、Mozilla Firefox、Chromium Edge以外のブラウザで利用する場合は一部の機能が制限されることがあります。

※アプリのインストール及びサインアップは無料です。
※インストールは各自の責任で行ってください。

14 お申し込みにあたっての同意事項

本セミナーのお申し込み・受講にあたっては、次の(1)～(6)の事項に同意していただき、「受講申込書」の同意事項の欄にチェックをお願いいたします。同意いただけない場合は、受講できません。

(1) Zoom(※)システムの利用について

Zoomシステムを利用しオンラインセミナーへ参加いただきます。

※Zoomの名称およびロゴは、Zoom Video Communications, Inc. の米国および日本を含むその他の国における商標または登録商標です。

(2) セミナー中の講義動画等の取扱いについて

セミナー中に Zoom 配信された講義動画等を、勝手に録画・録音しないこと。

また、SNSやインターネット等に流出等しないこと。(録画配信は、違法行為となります。)流出等があった場合、受講を取り消すことがあります。

(3) 個人情報等の取扱いについて

受講者本人や関係者等の個人情報等がオンライン上に流出にしたことによりトラブルが生じた場合、本会では責任を負いかねます。個人情報等は御自身で適切に管理くださいますようお願い申し上げます。(個人情報保護法遵守)

(4) オンラインセミナーを受講する際の通信料について

通信料は受講者負担となります。(インターネット又はWi-Fi環境推奨)

セミナーの受講により、通信料が過大に請求された場合、本会では対応できかねます。

(5) セミナー時に提供されたメールアドレスについて

受講者等からお預かりしたメールアドレスは、本会からの連絡、セミナー受講案内及び資料等の送付に使用いたします。セミナー以外の目的には一切使用いたしません。

(6) 無断で受講者の変更を行ったり、自己のID及びパスワードを第三者に貸与しないでくだ

さい。また、講師及びセミナー受講者のプライバシーの権利、名誉、その他の権利を侵害することの無いよう留意くださるようお願いいたします。

15 そ の 他

参加申込後に、欠席や申込事項に変更がある場合は、018-864-2728(保育士・保育所支援センター)までご連絡ください。

当日、使用する資料、ID、パスワード等は事前に送付させていただきます。

※参加申込時に入力された個人情報は、当該セミナーの運営管理の目的にのみ使用いたします。

16 問い合わせ先 社会福祉法人 秋田県社会福祉協議会

福祉人材支援部 秋田県保育士・保育所支援センター担当/大日向・矢倉

〒010-0912 秋田市旭北栄町 1-5 秋田県社会福祉会館 5 階

Tel 018-864-2728 Fax 018-864-2877