

# 令和7年度新人介護従事者定着支援研修 ～ 実施要項 ～

- 1 目的 特に離職率の高い入職後3年以内の職員を対象に、業務に必要なセルフケア、コミュニケーションに関する知識・技術を習得するとともに、グループワークを通じ課題等の共有、解決を図ることにより、生き生きと働き続けるためのスキルを学ぶことを目的として開催します。
- 2 主催 秋田県、社会福祉法人 秋田県社会福祉協議会（秋田県福祉人材センター）
- 3 参加対象 介護保険施設・事業所の新人職員 ※入職から3年目までの職員
- 4 日時 第1回 令和7年 9月26日（金）午前10時から午後4時まで  
第2回 令和7年12月 5日（金）午前10時から午後4時まで  
※いずれも同じ内容での開催になります。
- 5 会場 第1回 秋田県社会福祉会館 7階第1・2研修室  
第2回 秋田県社会福祉会館 7階第1・2研修室
- 6 定員 30名
- 7 参加費 無料
- 8 講師 株式会社グッドコミュニケーション 代表取締役 中田 康晴 氏

- 9 研修内容
- テーマ「介護職の魅力とキャリアアップ」（予定）

  - ・時代の変化と介護職との関係
  - ・自己肯定感を高める方法
  - ・ストレスとの向き合い方
  - ・セルフコントロールの極意
  - ・最高のストレス対策とは
  - ・悩み事への対処法
  - ・キャリアアップに向けて
  - ・他者理解の前に自己理解 など

10 日程

9:45	10:00	10:05	12:00	13:00	16:00
受付	開会	講義・グループワーク	休憩	講義・グループワーク	

- 11 申込方法 別紙「受講申込書」を各施設・事業所ごとに取りまとめの上、FAX（018-864-2877）またはメール（[jinzai@akitakenshakyō.or.jp](mailto:jinzai@akitakenshakyō.or.jp)）でお申込みください。

※申込者が多数の場合は、各事業所1名のみでの参加となる場合がありますので、同一事業所から複数の方が受講を申込みの場合は、あらかじめ優先順位を決めて、その順番に御記入ください。

12 申込締切 第1回を希望する場合は9月19日(金)までに、第2回を希望する場合は11月28日(金)までにお申込みください。

### 13 留意事項

(1) 体調管理について

発熱など体調が優れない場合は参加をお控えください。

(2) 駐車場

会場となる秋田県社会福祉会館の駐車場は、当研修受講者の駐車を保証するものではありません。満車の際は、周辺の有料駐車場を御利用ください。

(3) 昼食

受講者各自で準備願います。なお、館内のレストランは閉店しました。

(4) 個人情報の取扱いについて

本会「個人情報保護規程」に基づき適切に管理し、本事業を円滑に実施・運営するために使用します。上記以外の目的で使用したり、本人の了承なく第三者に提供したりすることはありません。

### 14 お問い合わせ先

社会福祉法人 秋田県社会福祉協議会

施設振興・人材・研修部 人材確保担当／斎藤、伊藤

〒010-0922 秋田市旭北栄町1-5 秋田県社会福祉会館5階

TEL:018-864-3161 FAX:018-864-2877 E-mail:jinzai@akitakenshakyō.or.jp

#### 講師プロフィール

#### 中田 康晴 (なかた やすはる) 氏

<http://goodcom.co.jp/>

株式会社グッドコミュニケーション 代表取締役



松山商科大学経済学部卒業後、大手上場企業入社。営業部長、フランチャイズ加盟店スーパーバイザー等を経験し、販売促進、組織運営、人材育成のノウハウを身に付ける。

30歳を機に帰郷し、99年訪問介護・居宅介護支援事業所設立。人材育成に活かすため、02年よりNPO法人大阪ワンネス人材育成機構にて実践心理学を学ぶ。05年(社)日本産業カウンセラー協会認定産業カウンセラー資格取得、同年介護支援専門員資格取得。08年キャリアコンサルタント資格取得。県立高校の就職支援カウンセリングや一般求職者に対する就職支援活動を行う。これら一連の経験を通じて、世間一般に介護職に対する低い評価や偏見があること、一方で介護現場においては人材確保、人材育成の困難さがあることを実感し、介護の将来に強い危機感を持ったことから、12年2月(株)グッドコミュニケーションを設立。求職者への啓発活動と介護事業所向けの組織開発コンサルティングを行っている。900回以上の研修実績あり。