

# 介護入門セミナー【県央地区】

## 実施要項

～令和8年度介護従事者新規就労支援事業～

### 1 目的

介護の仕事に興味を持つ方や就労意欲のある活力溢れる中高年世代、退職者、主婦層、学生の方などを対象に、介護の現場や仕事への理解を深めるためのセミナーを行います。

### 2 主催

秋田県、社会福祉法人 秋田県社会福祉協議会（秋田県福祉人材センター）

### 3 対象者

- ・介護の仕事に関心を持つ方
- ・就労意欲のある中高年の方
- ・定年退職を予定している方
- ・子育てが一段落した方
- ・学生
- ・家族の介護に活かしたい方

※現在、介護職として従事されている方は対象外です。

### 4 期日及び会場

	講義内容	県央地区		県央地区		会場
		7月		11月		
1日目	● 介護に関する基礎知識 ● 介護入門講座 基本的な介護の方法	22日 (水) ※1日で終了	22日 (水)	10日 (火) ※1日で終了	10日 (火)	秋田県社会福祉会館 7階第1・2研修室  秋田市旭北栄町1-5
2日目	● 介護入門講座 基本的な介護の方法	—	23日 (木)	—	11日 (水)	
3日目	● 介護入門講座 基本的な介護の方法 認知症の理解	—	28日 (火)	—	19日 (木)	
4日目	● 介護入門講座 介護における安全確保 障害の理解	—	29日 (水)	—	20日 (金)	

### 5 定員 各回20名程度

### 6 受講料 無料

### 7 申込み及び締切日

「参加申込書」に必要事項を御記入の上、開催日の1週間前までに郵送・FAXまたは専用フォームにてお申し込みください。お申し込み内容を確認後、受講決定通知書をお送りします。

なお、開催3日前までに届かない場合は、お手数ですがTel 018-864-3161まで御連絡ください。

8 日程・内容

日 程	時 間	研修内容	講 師 (予定)	
1 日目	9:40～ 9:50	受付	leende (リーエンデ) 代表 佐々木 誠宏 氏	
	9:50～ 9:55	開会		
	基礎講座	9:55～11:25		科目 1 介護に関する基礎知識 ・介護に関する相談先 ・介護保険制度の概要 ・介護休業制度などの仕事と介護の 両立支援制度の概要
		12:25～13:55		科目 2 介護の基本 ・介護における安全・安楽な体の動かし方 ・介護予防・認知症予防に使える体操
	入門講座	14:00～16:00		科目 3 基本的な介護の方法 ・介護職の役割や介護の専門性
2 日目	9:10～ 9:20	受付	leende (リーエンデ) 代表 佐々木 誠宏 氏	
	入門講座	9:20～10:50		科目 4 基本的な介護の方法 ・移動、移乗、食事に係る介護や支援の基本的な方法
		10:55～12:25		科目 5 基本的な介護の方法 ・入浴、清潔保持、排せつに係る介護や支援の基本的な方法
		13:10～15:10		科目 6 基本的な介護の方法 ・着脱、整容、口腔清潔に係る介護や支援の基本的な方法
		15:15～16:45		科目 7 基本的な介護の方法 ・家事援助等に係る介護や支援の基本的な方法
3 日目	9:40～ 9:50	受付	leende (リーエンデ) 代表 佐々木 誠宏 氏	
	入門講座	9:50～11:20		科目 8 基本的な介護の方法 ・老化に伴う心身機能の変化と日常生活への影響
		12:20～13:50		科目 9 認知症の理解 ・認知症を取り巻く状況 ・認知症の中核症状とBPSD、それに伴う日常生活の影響や認知症の進行による変化
		13:55～15:25		科目 10 認知症の理解 ・認知症の種類とその原因疾患、症状、生活上の障害などの基本的な知識
		15:30～16:30		科目 11 認知症の理解 ・認知症の人及びその家族に対する支援や関わり方

4 日目	入門講座	9:40～ 9:50	受付	
		9:50～11:50	科目 1 2 介護における安全確保 ・介護の現場における典型的な事故や感染など、リスクに対する予防や安全対策、起こってしまった場合の対応等に係る知識 ・介護職自身の健康管理、腰痛予防、手洗い・うがい、感染症対策等に係る知識	leende (リーエンデ) 代表 佐々木 誠宏 氏
		12:50～14:50	科目 1 3 障害の理解 ・障害者の概念や障害者福祉の理念 ・障害特性に応じた生活上の障害や心理・行動の特徴などの基本的な知識 ・障害児者及びその家族に対する支援や関わり方	
		14:55～15:10	科目 1 4 県社協の事業について ・就労に向けた各種支援について	県社協職員

## 9 その他

- (1) 発熱など体調が優れない場合は参加をお控えください。
- (2) 昼食や飲み物は各自で用意してください。
- (3) 全日程（4日間）を受講された方には、修了証明書を発行します。なお、修了された方は、介護職員初任者研修及び生活援助従事者研修課程の一部を免除することができるとされています。
- (4) セミナー修了後、介護職への就労を希望される方には、秋田県福祉人材センター（無料職業紹介所）が就職をサポートします。

10 問合せ先 社会福祉法人 秋田県社会福祉協議会  
福祉人材支援部 人材確保担当／斎藤、高橋  
〒010-0922 秋田市旭北栄町1-5 秋田県社会福祉会館5階  
Tel 018-864-3161 Fax 018-864-2877